

高齢者対象地域ふれあい会 ①バスハイク と ②「せんざん」お食事会

主催 上谷本地区社会福祉協議会
会長 梅木 清



①バスハイク

【伊豆の国一宮三嶋大社参拝と酪農王国オラッチェでのお食事】

秋の涼風の中 伊豆屈指のパワースポット「三嶋大社」を参拝、不老長寿を祈願したのち、
広大な牧場の中にある赤い屋根のオラッチェにてランチと食後の牧場濃厚ソフトクリーム、お買
い物を楽しむプランです

日 時：令和7年9月25日（木）8時：集合・・・16時：帰着

集合場所：柿の木台：町内会館前 もえぎ野：もえぎ野樹林下 みたけ台：スリーエフローソン前

旅行 先：酪農王国オラッチェのランチ&アフタヌーンティ、三嶋大社参拝

参加費：4,500円

募集人数：75名（みたけ台・もえぎ野・柿の木台各町内会、
各25名ずつ）

申込はいずれか

ひとつ！です

②「せんざん」食事会

集合場所から送迎バスに乗って、青葉台「せんざん」へ、
おいしいお食事とおしゃべりを楽します

日 時：令和7年10月2日（木）11時：集合・・・14時：帰着

集合場所：柿の木台：町内会館・もえぎ野：もえぎ野樹林下・みたけ台：スリーエフローソン前

参加費：2,000円

募集人数：27名（みたけ台・もえぎ野・柿の木台 各町内会、各9名ずつ）

※ 参加対象者は 上谷本地区の概ね73歳以上のお一人暮らしや日ごろ 外出機会の少ない高齢者様です。

※ 申込締切：8月24日（日） 各地区の町内会回覧板にて、組長さんまで

（班長・組長さんは回覧板回収後に申込書を各地区担当役員、町内会長へお届け下さい）

○申込み 多数の場合はご相談させていただく場合があります

○参加者の方には、9月初旬に担当民生委員が集金にうかがいます

○ご不明な点やご相談のある方は、下記 担当者 または 民生委員にお問い合わせください

柿の木台 藤田恵子（530-9874）もえぎ野 坂本 優子（971-5394）みたけ台 伊藤正喜（974-2668）

申込書

お 名 前	住 所	電話番号	① バスハイクか②食事会のいずれかに○を
			① バスハイク ②食事会
			① バスハイク ②食事会
			① バスハイク ②食事会
			① バスハイク ②食事会

工事番号 361



水道工事のお知らせ

岳南建興株式会社

老朽化した水道管を、地震に強い新しい水道管に取り替える工事を行います。
 皆様には何かとご不便・ご迷惑をおかけしますが、工事の早期完了と安全確保に努めてまいりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

※各工種の施工日など詳細については、後日別途お知らせします。(工種は裏面参照)

工 事 名	たちばな台一丁目ほか4か所口径 50mmから 100mm配水管布設替工事 ※口径とは水道管内部の直径を表します。		
工事場所	工事場所4：青葉区みたけ台6番地13地先から7番地12地先まで 工事場所5：青葉区みたけ台2番地15地先		
工事期間	令和 7 年 8 月 6 日 から 令和 8 年 1 月 25 日まで		
工事時間	昼間工事 午前 9 時 00 分 から 午後 5 時 00 分 まで		
施 工 者	会社名：岳南建興株式会社 責任者：塚田 悠平	携帯 080-5982-4636 TEL 045-333-5737 FAX 045-333-5797	 岳南建興株式会社 HP
発 注 者	横浜市水道局配水部 北部方面工事課 担当監督員 鈴木 朋佳 夜間・休日連絡先	TEL 045-531-4341 FAX 045-531-4352	ハチヨンナナ お客様サービスセンター TEL 045-847-6262

工事場所案内



※日曜日は原則休工とします。

※交通規制は、片側交互通行規制及び車両通行止め規制で交通誘導員が誘導致します。

※道路掘削に伴い、車両の出入りに支障の出る場合につきましては、別途お知らせ又は声を掛けに参ります。

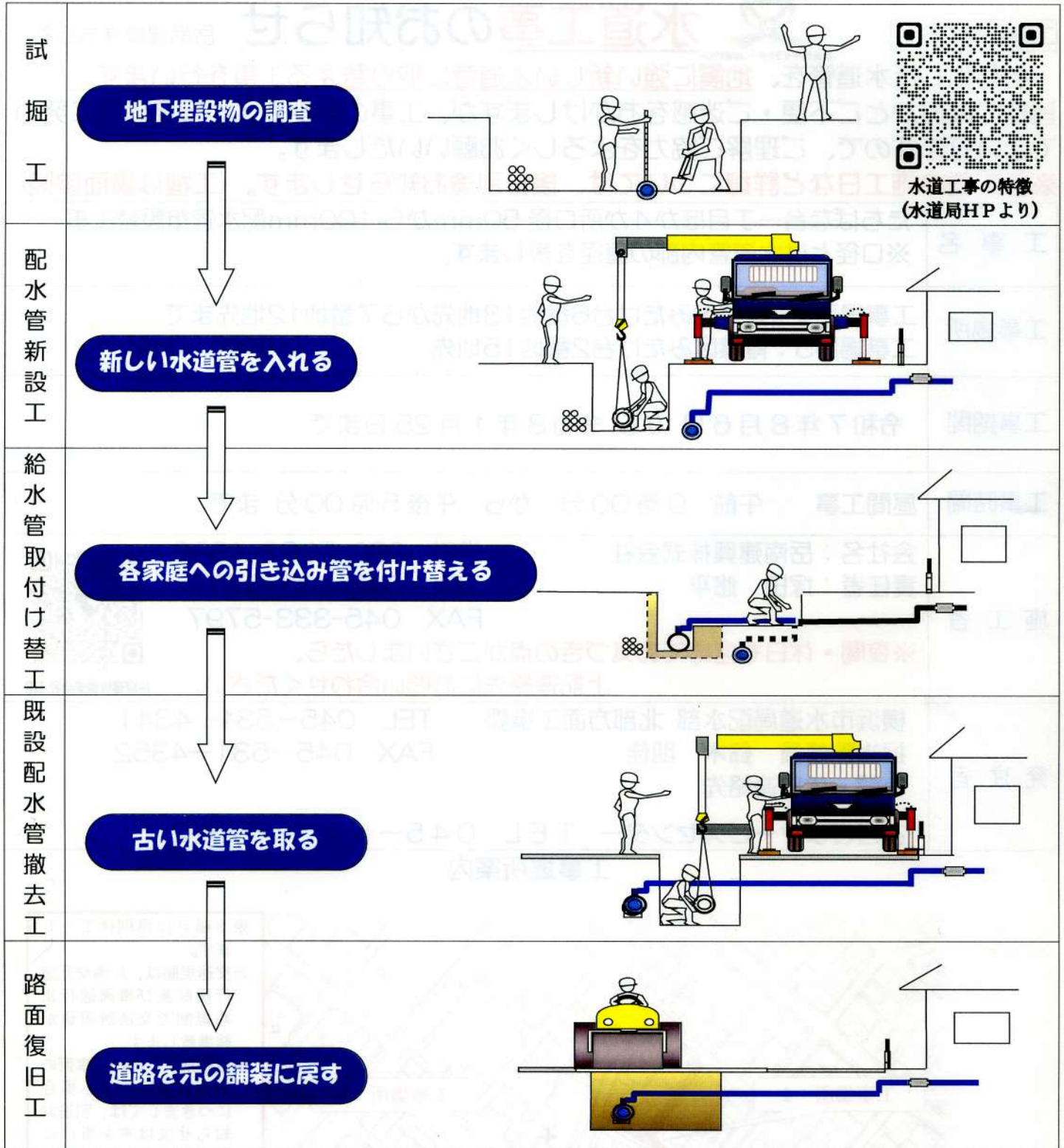
※交通規制中も歩行者は通行できます。

この地図の著作権は横浜市が保有します。

GREEN × EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

2027 年、国際園芸博覧会を横浜・上瀬谷で開催します。



「情報提供ご協力のお願い」

今回の工事区間で通行している園児バスや介護関係車両等をご存知でしたら、工事業者の責任者まで情報提供をお願いします。極力皆様にご迷惑をお掛けしない様に、事前に調整させていただきます。



水道局キャラクター はまびよん

災害に備えて、**水の備蓄** を

1人1日3リットル、最低3日分で9リットル以上
お願いします。



地区別食事会のお誘い

地区別食事会を下記の日程で開催します。
みだけ台地区在住で、70歳以上の方が対象です。
皆様のご参加を、お待ちしております。お楽しみに！

日 時:令和7年9月13日(土)

午前10時～12時

場 所:みだけ台コミュニティハウス

参加費:300円(当日会場でお支払ください)

申込先:民生委員池^{いけがき}墻(☎ 974-4341)

または担当民生委員

申込締切:令和7年8月31日(日)

申込後に参加できなくなった方は、
必ず申込先へご連絡ください。

◇主催◇上谷本地区社協 上谷本ふれあい食事会





みたけ台コミュニティハウスだより

公益社団法人 横浜市民施設協会

8月号

2025年8月1日

暑い夏が始まりましたね。熱中症には充分気を付けましょうね！！

先月の七夕飾りでは多くの皆さんにたんざくを飾って頂き、有難うございます。今年は、世界平和への祈りを多く見かけ、感動しました。飾って頂いたたんざくは琴平神社でお焚き上げし、皆さんの祈りを神様へお伝えしました！！
明るい世の中になることを祈願しましょう！！



沢山の祈りごとを書いた短冊

【7月開催の自主事業】

7/9(水)『うたごえサロン』では、40数名の皆さんと一緒にシンガーソングライター:テツロウバンドを湘南からお招きし、赤い鳥や井上陽水、森山良子、尾崎紀世彦、坂本九ちゃんといった昭和を彩った歌を大合唱しました！



【今月・来月開催の参加募集中自主事業】

8月、9月の募集中自主事業は以下の通りです。夏バテ回復、秋に向けて健康増進に役立つ**耳ツボ健康講座**や本邦初のスティールパンとマリンパのセッション:**サマーコンサート**などワクワク満載企画です。

8月10日(日) 10時

マジック教室

自主事業年間予定表 



8月23日(土) 10時半

親子リトミック

9月 7日(日) 10時

耳ツボ健康講座

9月13日(土) 15時

サマーコンサート

9月17日(水) 10時半

おはなし会

※自主事業メール申込は  bz584831@bz03.plala.or.jp



今月配架図書ご案内

◇一般図書

- ・人生を最大限に生きる(ディスカヴァー携書)
オリソン・マーデン
- ・マスカレード・ライフ
東野圭吾



◇児童図書・絵本

- ・十年屋 7 タイムセールいたします 廣嶋 玲子
- ・十年屋 8 黄昏時のお客様 廣嶋 玲子
- ・あかいきしゃ(はじめてであうハングルの絵本)
- ・ともだちからともだちへ
- ・ようせいたちのもり

※ホームページはこちらです。自主事業の詳細も載ってます！！

<https://yokohama-shisetsu.com/mita/>



問い合わせ・申込先: みたけ台コミュニティハウス
青葉区みたけ台30 (みたけ台中学校併設)

館長 西川和彦

☎ 045-973-3833

(9:00~20:45)

(休館日: 火・金・毎月最終日曜)

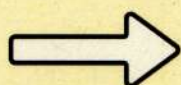
あなたの声で、 もっと安全安心な横浜に！



昨今の犯罪情勢を踏まえ、横浜市では、防犯対策の強化に取り組んでいます。

本アンケートは、防犯対策をより実効性のあるものとするため、市民の皆さまのご意見を参考にさせていただくことを目的としています。

皆さまの声が、より安全で安心なまちづくりにつながります。ぜひご意見をお願いいたします。



防犯意識に関する アンケート回答方法

スマートフォンで下記のQRコードを読み取って
ご回答ください。 所要時間：約 5 分

※匿名での回答になります。



回答期限 令和7年8月31日（日）まで

【注意事項】

- ・いただきましたご意見等については、防犯対策を強化の際の参考とさせていただきますが、個別の回答等はいたしませんのでご了承ください。
- ・いただいたご意見等は公開させていただく可能性がありますので、ご承知おきください。個人情報は公開しません。
- ・ご意見等に付記された年代、住所等の個人情報につきましては適正に管理し、本意見募集に関する業務のみに利用します。
- ・その他個人情報については、横浜市個人情報の保護に関する条例に従って適正に取り扱います。

横浜市役所
市民局地域防犯支援課
045-671-3705

(R7.7)

もえぎ野センター月間カレンダー

2025	月	火	水	木	金	土	日
8	28	29	30	31	1	2 ⑦子どもカレー教室	3
	4	5	6 ①元プロボクサーによる 肩・腰・膝の 不調改善講座	7	8	9	10
	11 山の日	12	13 ②元プロボクサーによる 肩・腰・膝の 不調改善講座	14	15	16	17 ③元輝体操
	18 休館日	19	20 ④元プロボクサーによる 肩・腰・膝の 不調改善講座	21	22	23	24 ⑦気づきの種まき 全体会 10:00～12:00
	25 ⑤ブラッシング 講座	26	27	28	29	30	31

2025	月	火	水	木	金	土	日
9	1	2	3 ①誰もが楽しむことが 出来るポッチャ講座	4	5	6 ②誰もが楽しむことが 出来るポッチャ講座	7
	8	9 ⑦シニアボランティア ポイント登録研修会	10 ⑦もえぎ野茶屋	11	12	13	14
	15 休館日 敬老の日	16	17 ⑦もえぎ野茶屋	18	19	20 ⑦ パパ講座 ～子育て初めの一歩 &体を使った遊び～	21 ③元輝体操
	22 ⑦赤ちゃん教室	23 秋分の日	24 ⑦50代からの終活講座 10:00～11:30	25	26	27	28
	29 ④ブラッシング講座 ⑦ボランティア活動者 説明会	30 ⑦介護の知恵袋講座 10:00～11:30	1	2	3	4	5

定例事業 ⑦→ケアプラザ ④→ユートピア

- 学習支援「いこっと」 15:30～20:00
- あおば子ども食堂 17:30～18:30
- ライフキネティック 9:30～10:30
- カラオケ 10:00～13:30
- ・もえぎ野茶屋 13:30～15:00
- ・赤ちゃん教室 10:00～11:15
- ・ブラッシング講座 10:00～11:00
- ・元輝体操 13:30～14:30

【8月】

- ・子どもカレー教室 9:30～13:30
- ・肩・腰・膝不調改善講座 13:30～14:45
- ・気づきの種まき 全体会 10:00～12:00

【9月】

- ・ポッチャ講座 10:00～11:30
- ・ボランティアポイント研修会 10:00～12:00
- ・パパ講座～子育て初めの一歩～ 10:30～12:00
- ・ボランティア活動者説明会 10:00～11:30

申込み・問い合わせはもえぎ野センターまで
TEL: 045 (974) 5402

もえぎ野デイサービス 介護職員 募集中!

仕事内容: ①デイサービス利用者の介護全般 ②デイサービス利用者の送迎員
必要資格: ①経験不問、未経験者大歓迎!
②運転免許
問い合わせ先: もえぎ野地域ケアプラザ 採用担当 TEL: 045-974-5402



ファイトもえぎ野

いつまでも健康ですぐすために



今回は健康に過ごすための大切な4つの要素についてお伝えします。

1. 運動 2. 口腔 3. 栄養 4. 社会参加

以上4点を取り入れ健康で楽しく人生100年時代を過ごしましょう。



運動



青葉区は公園も多くウォーキングにはおすすめです。ウォーキングコース多種あります。チラシは青葉区役所にあります。

是非ご参加下さい

黒田先生から学ぶ ハマトレ講座

日時: 9月3日・10月1日・11月5日
全日水曜日10時から11時半まで
8月4日(月)より受付開始

【会場】 横浜市もえぎ野センター 2階 会議室AB
【内容】 ハマトレと健康についての講義と実技
【講師】 黒田 恵美子 氏
【参加対象】 概ね65歳以上の会場まで来られる方
【募集人数】 25人 (応募者多数の場合は抽選)
【持ち物】 タオル・水分補給用飲み物・上履き
【参加費】 無料

申込は横浜市もえぎ野地域ケアプラザまで
TEL045-974-5402

参加者募集!

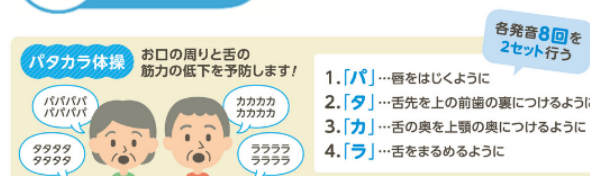
令和7年度 ～誰もが楽しむことができる～ ポッチャ講座～

パラリンピック正式種目にもなったポッチャ。年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。お気軽に参加でき、楽しく学ぶことが出来ます。

日時: 令和7年9月6日(土)
10:00～11:30
会場: ユートピア青葉 機能回復訓練室
講師: 一般社団法人
ヨコハマ・インクルポッチャ・ラボ
佐塚 丈彦氏
内容: ポッチャについて学び体験する
参加対象者: 概ね60才以上の方
募集人数: 25名
(応募多数の場合抽選とします)
持ち物: タオル・飲み物・上履き
参加費: 無料

参加者募集!

口腔



友人や近所の方とお話することも口腔機能を高めることにつながります。

栄養

10食品群のうち、毎日7つ以上を目標に! 合言葉は「さあにぎやかにいただく」



※「さあにぎやかにいただく」は、東京都健康長寿医療センター研究所が開発した食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ!推進協議会が考案した合言葉です。

出典: 東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加

地域のサロンや食事会などに積極的に参加しましょう。活動場所等はケアプラザでもご案内しています。



こんな時には、もえぎ野地域ケアプラザにご相談ください。



介護保険ってどうやって使うの??
当施設の情報はホームページからもご覧いただけます



最近忘れっぽくなった
もしかしたら認知症かも...

子育ての相談ができたり
親子で遊べたりする場所はないかな...

もえぎ野地域活動記録 Vol.4

健康な生活を続けていくためには運動や食事、社会参加などバランスよく気を付けることが大切です。
谷本・上谷本のエリアでは、健康維持につながる様々な地域活動が行われています。
今回は、身近な場所での取組をご紹介します。まずは、お近くの活動に参加してみませんか？

梅が丘地区 「20日の会」



令和4年度に立ち上がり、開始当初は23人の参加者とサポーターで始まり、現在では老人会からの参加も多く、毎回約20名の方が参加されています。参加者は「20日の会」に参加し、他の参加者と時間を過ごすことを楽しみにされています。

自主運営化してからは、「梅が丘地区」独自の取組として、楽しんで参加してもらえるように、ボッチャやラダーなどに組み、現在も続けられています。今では、「イベントや催し物に参加するためではなく、『20日の会』に行く事を楽しみに参加している」といった声も聞こえてきました。

運営に携わる「梅が丘自治会 佃小夜子 会長」は「健康な限り参加していただき、楽しんでもらえることが一番」と話されています。

<20日の会>

場 所：梅が丘第3公園内
ゆめプラザ
日 時：原則毎月20日
10:00～11:30
対 象：60歳以上の方
参加費：無料
持ち物：タオル・飲み物

イチ押し！ポイント

20日の会では「保健活動推進員」「梅和会（老人会）」「民生委員」など多様な団体が主体的に参加しています。様々な団体に関わることで健康のための情報や、イベントなど多くの情報が入手しやすくなっています。



生活協同組合パルシステム神奈川 健康チェックサロン



生活協同組合パルシステム神奈川では、もえぎ野地域ケアプラザ、青葉区社会福祉協議会と協力して、地域の皆さまの健康づくりを支える「健康チェックサロン」を開催しています。
血圧や体組成の測定をはじめ、健康や生活に関するちょっとしたご相談も受け付けています。お身体の状態を知るきっかけとして、また気軽なおしゃべりの場として、ぜひお立ち寄りください。

【日 時】毎月第二火曜日 10:00～11:30
（8月はお休みです。）
【場 所】ぬくもり藤が丘（青葉区もえぎ野13-21 もえぎ野ガーデン101）
【参加費】無料
皆さまのご参加をお待ちしております！



お役立ち情報コーナー

もえぎ野地域ケアプラザ デイサービスボランティア 活動者インタビュー



皆さんは、普段ボランティアの方がどのような活動を行っているかご存じですか？
今回は、デイサービスにて長年ボランティア活動を行っている遠藤さんにお話を伺いました！

最近では近所の人とお話する機会も少なくなっていて、デイサービスに來れば色々な人とお話ができるので活動を続けています。デイサービスの利用者には様々な経験をしている方も多く、自分の実になる話を聞くこともあるので、自分の為にもなっています。

また、毎週ケアプラザまで行って活動することで自分自身の健康維持にもつながっています。ボランティアを行う事で元になり、元気だからこそ活動も続けられています。自分の為にも、今後も続けていきたいと思います。

【おすすめ講座】 ユートピア青葉 後期 趣味の教室

【対象者】 横浜市内在住60歳以上の方
※各講座初心者対象

【期 間】令和7年10月～令和8年3月（6か月講座）

【申込】①往復ハガキで申込み（必要事項記入要）
方法）②窓口で申込み（官製はがき持参）
どちらも8月29日（金）必着

【注意事項】

申込みは一人1教室。応募多数の場合抽選。
必要事項は、講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号。
詳細はお問い合わせ下さい。

●やわらか頭を作る楽しい脳活！

第2・4金曜日 9:30～11:00 @生きがい作業室

●3B 健康体操

第2・4火曜日 9:30～11:00 @大広間

●歴史謎解き講座

第2・4火曜日 14:15～15:45 @工作室

●ボイストレーニング

第2・4火曜日 9:45～11:15 @会議室

●スマホ初心者のための基本操作講座

第1・3火曜日 9:30～11:00 @工作室

問い合わせ/申込み

老人福祉センター横浜ユートピア青葉
☎ 974-5400 〒227-0044 もえぎ野4-2

保護者と一緒に！子どもカレー教室

【日 程】令和7年8月2日（土）

【時 間】9:30～13:30

【場 所】もえぎ野地域ケアプラザ 多目的ホール

【内 容】小学校低学年向けカレー作り

【対象者】概ね小学校3年生以上の児童とその保護者

【募集人数】10組（先着順）

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク

【参加費】子ども200円、大人（中学生以上）300円

【申 込】令和7年7月末まで 電話又は窓口

健康声磨き®

【日 時】令和7年 10月29日（水）13:00～14:30

【場 所】ユートピア青葉 会議室AB

【内 容】発声・発語機能、嚥下機能の向上や
口内環境改善のトレーニング

【対象者】60歳以上の方

【募集人数】20名（先着順）

【持ち物】飲み物・タオル

【参加費】無料

【申 込】令和7年9月12日（金）開始 電話又は窓口

ドクター'S コラム

山本内科循環器医院 医院長
山本医師によるコラム



急に暑い日が続きます、脱水、熱中症に気を付けてこまめな水分補給をしましょう。喉の渇きを感じる前の水分補給が大切です。
家の中での熱中症も多いです。電気代高騰の折ではありますが適時エアコンなどを利用して、水分補給も怠らず健康に注意してください。水分補給としては30分ごとに30mlの補給であれば胃にも負担をかけず吸収も良くなります。こまめに水分を取りましょう。皆様お体に気を付けてお過ごしください。
山本俊夫

活動団体会員募集

全身スッキリ腸体操

【活動内容】 体操
【対象者】60歳以上の方
【日時】第1・3木曜日
13:15～14:15
【場所】ユートピア青葉 大広間
【会費】1回 500円
【PR】東洋のトレーニング
ベースの簡単な動きで腸と
脳を活性化させる体操です。

コーロ・マドンナ

【活動内容】 歌の練習、発声の指導
【対象者】60歳以上の方
【日時】第1・3火曜日
14:15～16:15
【場所】ユートピア青葉 会議室
【会費】1ヶ月 1,500円
【PR】発声方法から楽しく
学べます。とにかく歌いた
い方、大歓迎です。

通信販売は クーリング・オフできません!

ネット通販で2千円の靴を購入した。サイズが合わなかったのですぐ返品を希望したが、「返品はできない」と言われた。クーリング・オフできないのか。

(相談者：40歳代 男性)

通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。返品については、事業者が決めた特約に従うことになります。通信販売を利用する際は、事前に返品・交換の可否や条件を必ず確認しましょう。

⚠️トラブル防止のポイント

- ☑️ 返品可能な場合でも、期限が設けられていることもあるので、届いたらすぐに中身を確認!
- ☑️ 返品特約の表示がない場合は、8日以内(商品到着日を含む)は送料負担で返品可能!



～消費生活教室のお知らせ～

【問合せ先】「消費生活教室」担当電話 045-845-5640

令和7年8月28日(木) 13:30～15:30 「高齢者向け住まいの種類と選び方」

港南公会堂

令和7年9月16日(火) 13:30～15:30 「豊かな老後を楽しむために知っておきたい重要ポイント」 旭公会堂



横浜市消費生活総合センター 🔍 検索

相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666 (平日 9:00～18:00
土日 9:00～16:45)



日々の備えが命綱

防災訓練

令和7年度 第46回九都県市合同防災訓練 横浜市総合防災訓練

日時 9.28 日 [9:00~12:00] 会場 谷本公園 (青葉区下谷本町31-10)



防災の日・防災週間

災害時その“買い置き”が
あなたを救う



<http://www.9tokenshi-bousai.jp/kunren/>



九都県市合同
防災訓練
ホームページ



主催: 埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・
横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市
後援: 内閣府政策統括官(防災担当)

映画

映画上映会「シネ・あおば」
名作を楽しみませんか!?

開催回数	月	開催日	作品	公開年	制作 国	時間 (分)
第96回	8月	9日(土)	キクとイサム	1959	日	117
第97回	9月	日(土)	モンパルナスの灯	1958	仏	108

10月「銀座二十四帖」・11月「眼には眼を」・12月「麗しのサブリナ」・2026.1月「愛妻物語」・2月「嵐が丘」・3月「山びこ学校」

<鑑賞会 参加無料>

★ あおばふれあい助成金対象

●日時: 毎月概ね 土曜日

受付13:30～ 上映14:00～

※開催日は毎月5日の抽選によって決まります。

●会場: 青葉台コミュニティハウス「本の家」

※青葉区青葉台2-25-4

※駐車場はありません。

●映画上映会のお申込み方法

①参加時に次回の申込ができます

②右のLINE公式アカウントから

③電話受付 090-7018-0601

④ショートメールのみ 090-3335-4433



映画上映会「シネ・あおば」は「あおばふれあい助成金」のサポートを受けながら、2016（平成28）年から活動しています。2025年12月には第100回の上映会を迎えます。9年間で延べ1,500名以上が鑑賞されました。大好きな映画をいっしょに楽しみませんか!!

いざ、国勢調査!



重要
必ずご確認ください

国勢調査のお願い

インターネットでの回答が かんたん・便利です

インターネットでかんたん便利に!

かんたんログイン

所要時間 5-10分*

ボクも対象?!

日本に住むすべての人が対象

※ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



! 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村



青葉区民芸術祭2025

保存版

青葉区民音楽祭

★全公演入場無料★

31年前、青葉区誕生と共に始まった「青葉区民音楽祭」。今年は下記の4日間にわたって繰り広げられます。青葉区を中心に演奏活動を行っている各団体が、日頃の練習の成果を発表します。皆さま、お誘い合わせの上、どうぞ各会場に足をお運び下さい。お待ちしております。

※ 詳細はこちら



青葉音楽百景
(8月上旬公開)

9/14

(日)

横浜緑吹奏楽団第40回定期演奏会

会場:青葉公会堂 開場13:00 開演13:30 【全席自由】

クラシカルステージ、企画ステージ～プロダクトX～

11/9

(日)

青葉区民音楽祭メインステージ

会場:青葉公会堂 開場10:45 開演11:00

奈良北オカリナクラブ

横浜アコーディオン愛好会

青葉台ジョイフルフレンズ・ハーモニカ

マリンBAマリン (マリンバ アンサンブル)

Plumeria(インドネシア竹製民族楽器演奏)

12/7

(日)

リコーダーコンソート青葉第16回定期演奏会

会場:フィリアホール 開場13:30 開演14:00

クリスマスによせて ～ くるみ割り人形、他

12/21

(日)

第14回緑交響楽団ファミリーコンサート

会場:青葉公会堂 開場13:30 開演14:00

【電子チケット(teknet)による事前予約制】

主催/青葉区民芸術祭運営委員会 器楽部会 共催/青葉区役所 協力/(株)廣田商事
事務局/青葉区地域振興課文化・コミュニティ係

TEL. 045-978-2297 Eメール ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp



GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN



2027年国際園芸博覧会

横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26

International Horticultural Expo2027, Yokohama, Japan
City of Yokohama, Kanagawa Prefecture Mar.19-Sep.26 2027



公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会

©EXPO 2027

家庭防災員研修受講者募集

「家庭防災員研修」は

大切な人を守るため、どなたでも「防火・防災」について学べる研修です。

研修内容

※内容は変更となる場合があります



消火器の取扱い訓練



心肺蘇生法、AED取扱い訓練

マイ・タイムライン作成(風水害・地震研修)



対象

区内在住の満15歳以上で

- ①自治会・町内会長から推薦された方
- ②個人で応募される方

申込期間

令和7年7月11日(金)～令和7年9月12日(金)

個人によるお申込みは
こちらから



(横浜市電子申請・届出システム 二次元コード)

詳しくはこちら
青葉消防署ホームページ



研修日程

番号	日時	会場
①	10月24日(金) 10時～12時30分	青葉消防署(一時託児あり)
②	10月24日(金) 14時～16時30分	青葉消防署(一時託児あり)
③	10月25日(土) 10時～12時30分	青葉消防署
④	10月27日(月) 10時～12時30分	青葉消防署
⑤	10月27日(月) 14時～16時30分	青葉消防署
⑥	10月28日(火) 10時～12時30分	青葉台消防出張所
⑦	10月28日(火) 14時～16時30分	青葉消防署
⑧	10月29日(水) 10時～12時30分	青葉台消防出張所
⑨	10月29日(水) 14時～16時30分	青葉消防署
⑩	10月30日(木) 10時～12時30分	奈良消防出張所

※一時託児は、未就学児(1歳から6歳まで)が対象となります。

※二次元コードが利用できない場合はお問合せください。

【お問合せ先】

青葉消防署総務・予防課 ☎045-974-0119

青葉消防署 家庭防災員研修

検索



青葉寄席

アコordeオン漫談
遠峰あこ

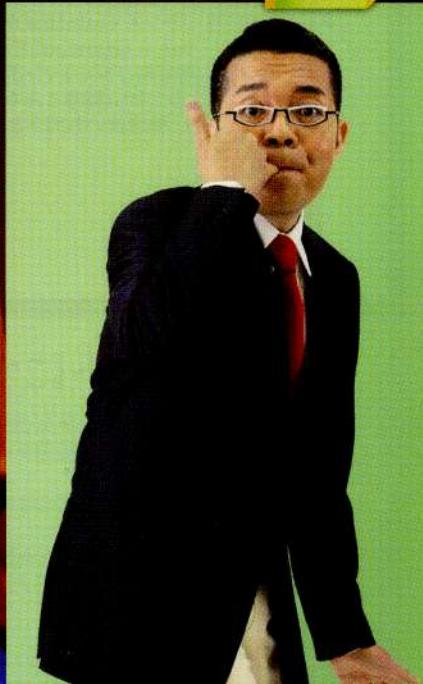
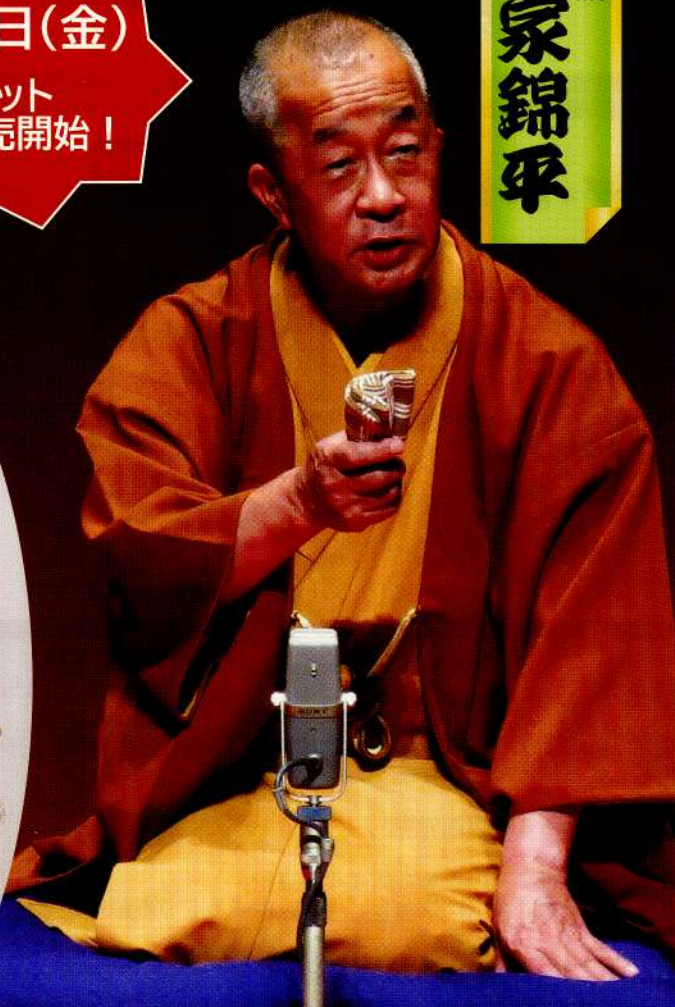
7月11日(金)

チケット
予約・発売開始!

落語
林家錦平

名人芸あり 歌あり
笑いと少しの涙あり…
秋の楽しいひとときを
青葉公会堂で
お過ごしください!

動物ものまね
五代目
江戸家猫八



日時

2025年 9月27日(土) 13:30開場/14:00開演

会場

青葉公会堂 講堂 横浜市青葉区市ケ尾町31-4
田園都市線「市が尾駅」より徒歩10分

料金

全席指定 大人 1,500円/ペア(大人2人) 2,500円
こども 1,000円(中学生以下) ※未就学児入場不可

開口一番

三遊亭東村山

▶お申込み・お問い合わせ

青葉公会堂

☎045-978-2400

出演者プロフィール

林家錦平

落語

横浜市青葉区出身 青葉区在住

昭和50年 林家三平(初代)に入門
前座名「うし平」

昭和55年 二つ目昇進
「錦平」と改名

平成 2年 真打昇格

人情噺から各種イベントの司会まで幅広く活躍中

出囃子 大漁節
紋 中陰花菱
(ちゅうかげはなびし)



©でんでん

江戸家猫八

動物ものまね

東京都出身

平成21年 父、四代目猫八に入門

平成23年 二代目「江戸家小猫」を襲名

平成24年11月 落語協会に入会

平成31年3月 平成30年度 国立演芸場「花形演芸大賞」大賞

令和2年 第36回 浅草芸能大賞新人賞

令和2年 第70回 芸術選奨 文部科学大臣新人賞(大衆芸能部門)

令和5年3月21日 五代目「江戸家猫八」を襲名

令和6年 落語協会理事に就任

出囃子 猫じゃ猫じゃ



遠峰あこ

アコーディオン漫謡

横浜市出身

平成18年1月 横浜野毛にてアコーディオン弾き語りをはじめる

平成20年3月 野毛山節コンテストにて優秀賞受賞

平成28年11月 フランス QuintinのFestival des chanteurs de
rue à Quintinにて準優勝受賞

令和6年9月 謝楽祭びくりにマンボショーにて

「あこみち(柳亭こみち×遠峰あこ)」でグランプリ受賞

令和6年10月1日 林家彦いち門下として落語協会に入会

出囃子 私の青空



三遊亭東村山

東京都東村山市出身

令和2年2月 三遊亭白鳥に入門

令和4年1月21日 前座となる

チケットについて

7月11日より、青葉公会堂窓口にてチケットの予約・販売をいたします。(受付時間：午前9時～午後8時)
チケットご購入後の座席の変更・返金はいたしかねます。ご了承ください。

事前のお引換え、当日のお引換え、どちらも可能です。

当日お引換えをご希望の場合は、予約時にその旨をお伝えください。

また、公演当日は出来るだけおつりの無いように代金をご用意くださるようお願いいたします。

アクセス

- ・東急田園都市線「市が尾駅」下車
徒歩10分
- ・JR 中山駅、小田急線柿生駅、
東急線市が尾駅よりバス
「青葉区総合庁舎」下車すぐ

駐車場は有料となります。駐車台数に限りがあります。
出来るだけ公共の交通機関をご利用ください。





ウォーキングに行こう！

月例ウォーキング開催中 ご参加お待ちしております

2025年度(前半)日程・コース

◆ 5月24日(土) 午前9時30分

都筑中央公園～せせらぎ公園コース/約3h

□集合場所：地下鉄/センター南駅

□解散場所：地下鉄/仲町台駅



◆ 6月28日(土) 午前9時30分

寺家ふるさと村と三輪の森(町田市)コース/約3h

□集合場所：四季の家（青葉台駅2番バス乗場→鴨志田団地下車）

□解散場所：四季の家

◆ 9月27日(土) 午前9時30分

市ヶ尾横穴古墳群・稲荷前古墳～すすき野公園コース/約3h

□集合場所：市が尾駅 西口

□解散場所：すすき野公園

注意：感染症の状況や悪天候などにより、中止することもあります。(雨天中止)
ご自宅で検温し、体調チェックの上、ウォーキングに適した
服装・履物でご参加ください。飲み物は必ず持参しましょう。
参加費無料(ボランティア行事保険加入済) 事前申込不要
出発時間までに集合場所にて受付を済ませてください。

上谷本地区保健活動推進委員会 公式アカウント
二次元コードを読み取って友だち追加して
ウォーキング最新情報を受け取ろう



主催者 上谷本地区保健活動推進委員会

地域の健康づくりのお手伝いに興味のある方を募集しています
一緒に楽しく活動を楽しめますか

横浜市青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

今年もこの季節が
やってきた

第12回 青葉区民 マラソン大会

2025.11.30 [Sun]
AM 9:05

雨天決行(荒天中止)

青葉区民の皆さん、
いっしょに大会を
盛り上げましょう!
当日お会いできることを
楽しみにしています。

募集期間

7.28[Mon] ▶ 8.1[Fri]

先着順 AM7:00 受付開始 | 参加費 6,000円
インターネット・携帯サイトから申し込み ※別途手数料がかかります

▼ エントリー



▼ 大会HP



大会アンバサダー

有森裕子さん

横浜マラソンチャレンジ枠対象事業

■特別協賛



東急

【主催】青葉区民マラソン運営委員会/青葉ふるさと協議会 【共催】青葉区役所/横浜マラソン組織委員会

【協力・協賛】青葉区スポーツ推進委員連絡協議会/青葉区青少年指導員連絡協議会/青葉区スポーツ協会/青葉交通安全協会/青葉警察署/青葉消防署/
日本体育大学/桐蔭横浜大学/青葉スポーツセンター/青葉公会堂/大塚製薬株式会社/株式会社三井住友銀行/青葉区民文化センター/青葉区商店街連合会/
横浜農業協同組合中里支店/青葉台フォーラム/青葉自動車学校/トヨタモビリティ神奈川/イッツ・コミュニケーションズ株式会社/中日本高速道路株式会社/
横浜総合病院/昭和医科大学藤が丘病院/青葉区医師会ランニングクラブ/東急電鉄株式会社(順不同)

●開催日／2025年11月30日(日)雨天決行(荒天中止) ●スタート／青葉区役所第一駐車場 ●定員／1,000名

会 場

- 青葉スポーツセンター(受付時間7:30~8:30)
●着替場所・荷物預り所・貴重品預り所/有り
◎大会当日、会場周辺及びマラソンコース周辺は交通規制を行います。
公共交通機関をご利用ください。

表彰	(予定)
----	------

- 男女各総合1~3位の方には、表彰式にて表彰状を授与します。
- 成績優秀者には「横浜マラソン2026(仮称)出走権」(フルマラソン・みなとみらい7kmラン・参加費有償)をプレゼントします。(予定)
- 協賛者から豪華プレゼントをご用意します。

種 目	区 分（年齢は大会当日の満年齢とする）		時間制限
10kmの部 〔スタート〕 9:05	一般男女共	18歳～29歳	70分
		30歳～39歳	
		40歳～49歳	
		50歳～59歳	
		60歳以上	

※関門時間有り。詳しくはHPでご確認ください。

申込方法

- 対象／青葉区在住・在勤・在学の方
●募集期間／7月28日(月)7:00～8月1日(金)23:59
※先着順
●参加資格／①～③すべての資格を満たす方

- 参加費／6,000円 ※別途手数料がかかります。

インターネット

●スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp>



- ①青葉区在住・在勤・在学の方 ②2025年11月30日(大会当日)時点で満18歳以上の方 ③10kmを70分以内に走れる方

注意事項

- (1) 競技種目の参加年齢は 2025 年 11 月 30 日を基準日にしてお申込みください。
- (2) 主催者側で一日保険に加入します。競技中の事故については、応急処置のみとし、その他の責任は負いません。各自の責任で健康管理し、事故のないように走ってください。
- (3) 大会 3 週間前に開催案内メールを送付します。本大会にエントリーされる際は、ドメイン指定受信・メール指定受信をご利用の方はdsportsentry.ne.jp<<http://sportsentry.ne.jp>>を受信できるよう設定をお願いします。大会 2 週間前までに届かない場合は大会事務局にお問い合わせください。
- (4) 計測チップは競技終了後回収します。当日不参加、途中棄権の場合も返却してください。破損・紛失等の場合、実費負担となりますのでご留意ください。
- (5) 本大会は「電子チケット」を使用します。大会当日はスマートフォンをお持ちください。(開催前に案内メールを送付します。)
- ※スマートフォンをお持ちでない方は総合案内所で対応させていただきます。
- (6) 一般交通と参加者の安全確保のため、関門時間を設けます。時間内に関門を通過しない選手は競技を続けることはできません。係員の指示に従ってください。
- (7) 緊急時にはいかなる場合でも緊急車両を優先しますので、ランナーは妨げにならないように注意してください。
- (8) ドローンは飛ばさないでください。
- (9) 台風等自然災害による開催の可否については大会 HP で 3 日前からお知らせします。

申込規約

1. 自己都合による申込み後のキャンセルはできません。
2. 主催者の責めによらない事由(地震・風水害・事件・事故・感染症等)で大会が中止・縮小する場合は、その時点で実際にかかった経費等を勘案し返金の有無を決定します。
3. 自己都合による欠席、同一人物による複数申込み及び過剰・重複入金の場合でも、参加費の返金をいたしません。
4. 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。もし発覚した場合は参加が取り消されます。
5. 健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に参加してください。心疾患・疾病等がある場合や、大会当日、体調が悪い場合は出場を辞退してください。
6. 大会開催中に主催者(競技役員、医師、医療スタッフなど)より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに從ってください。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に從ってください。
7. 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の故意または重大な過失によるものを除いて一切の責任を負いません。
8. 大会開催中の事故・傷病等への補償は大会側が加入した保険の範囲内となります(感染症は対象外です)。
9. 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の「プライバシーポリシー」に則ります。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。
11. 上記の申込規約の他、開催要項および注意事項に則ります。



大会に関するお問合せ ▶ 青葉区民マラソン運営委員会事務局(青葉区役所地域振興課) TEL 045-978-2294(平日 8:45~17:00) FAX 045-978-2413

子育てひろば

すくすく

2025

地域の子育てを多世代で応援

お子さんと一緒にほっと一息
楽しく遊んでおしゃべりしませんか？

赤ちゃんから大人まで
同じ地域に住む顔見知りが増えたら
きっとみんなが暮らしやすくなる…
子育てひろば「すくすく」の願いです



会場：みたけ台コミュニティハウス
(青葉区みたけ台30 みたけ台中学校内)

対象：0歳から就学前の乳幼児と養育者
(予約不要・参加費無料)

一緒におしゃべりしたい方も
気軽にきてね
お待ちしております！



毎月第 **3** 木曜日

10:00-11:30

4/17 5/15 6/19 7/17 9/18
10/16 11/20 12/18 2/19 3/19

8月と1月はお休みです

子育てひろば「すくすく」公式LINE (QRコードを読み取ってご登録ください)

すくすくに関する問合せや毎月のお知らせ、緊急のお知らせ等を配信します
(緊急のお知らせはラフールHPでもご覧になれます)

主催：上谷本地区民生委員・児童委員協議会 担当：上谷本地区主任児童委員 増本／桑野

本事業は上谷本地区社会福祉協議会の助成を受けて活動しています



みたけ台コミニティハウス



電子版年間予定表

令和7年度 自主事業 年間予定表

4月

23日（水）10時 コグニサイズ

10月

4日（土）10時半 絵本コンサート
22日（水）10時 コグニサイズ
25日（土）13時半 クロスステッチ

5月

24日（土）10時半 親子リトミック
28日（水）10時 コグニサイズ

11月

12日（水）10時半 二胡コンサート
16日（日）10時半 やさしい相続教室
22日（土）10時半 親子リトミック
26日（水）10時 コグニサイズ
27日（木）13時半 きりえ教室

6月

8日（日）10時 季節のセルフケア
18日（水）10時半 おはなし会
21日（土）10時半 とんこのお話し語り
25日（水）10時 コグニサイズ

12月

7日（日）10時 季節のセルフケア
7日（日）15時 クリスマスコンサート
17日（水）10時半 おはなし会
24日（水）10時 コグニサイズ

7月

9日（水）10時半 歌声サロン
23日（水）10時 コグニサイズ
26日（土）10時半 たのしい科学教室

1月

17日（土）10時半 とんこのお話し語り
24日（土）10時 親子華道教室
28日（水）10時 コグニサイズ

8月

10日（日）10時 マジック教室
23日（土）10時半 親子リトミック
27日（水）10時 コグニサイズ

2月

25日（水）10時 コグニサイズ
28日（土）10時半 親子リトミック

9月

7日（日）10時 季節のセルフケア
13日（土）15時 サマーコンサート
17日（水）10時半 おはなし会
24日（水）10時 コグニサイズ

3月

8日（日）10時 季節のセルフケア
11日（水）10時半 演歌コンサート
18日（水）10時 コグニサイズ
21日（土）10時半 たのしい科学教室
28日（土）10時半 人形劇

令和7年度みたけ台コミュニティハウス 自主事業年度計画(案)

今年度保存版

NO	事業名	募集対象	内 容	開催予定日	募集開始 予定日	参加費 (予定募集人数)
1	コグニサイズ (前期)	約65歳以上	椅子に座ってできる軽い運動と認知予防となる頭の体操を講師と一緒に楽しく行います。前期・後期で受付けます。	4/23, 5/28, 6/25, 7/23, 8/27, 9/24, 毎月第4水曜 10:00~11:00	3月1日	無料 (先着25名) ※定員に達しました
2	コグニサイズ (後期)	約65歳以上		10/22, 11/26, 12/24, 1/28, 2/25, 3/18 毎月第4水曜(3月は第3水曜) 10:00~11:00	8月1日	無料 (先着25名)
3	親子リトミック	児童・保護者	音楽やダンスを楽しみ、心を開放し親子のスキンシップを図りましょう	5/24(土)、8/23(土)、 11/22(土)、2/28(土) 10:30~11:30	事前募集無し (当日受付)	200円/家族
4	おはなし会	児童・保護者	童話や紙芝居、手袋人形、絵本の読み聞かせ等を通じ感性豊かなお子様へ	6/18(水)、9/17(水)、 12/17(水) 10:30~11:00	開催日の2ヶ 月前の月初日	無料
5	季節の セルフケア講座	一般 (児童も可)	『ツボ』や『お灸』を知り、予防医学を理解し季節ごとの自然治癒力を高めましょう！！	6/8(日)、9/7(日)、 12/7(日)、3/8(日) 10:00~11:30	開催日の2ヶ 月前の月初日	500円/家族 (材料費別途)
6	★とんこの お話し語り	一般	小説から落語まで色んなジャンルのお話の読み語りを聴いて、見て、楽しんで戴きます。	6/21(土)、1/17(土) 両日ともに10:30~12:00	開催日の2ヶ 月前の月初日	200円/人 (毎回先着20名)
7	歌声サロン	一般 (児童も可)	プロのギターリストとアマのギターリストのアンサンブルで皆で歌いましょう！！	7/9(水) 10時開場 10:30~12:00	5月1日	200円/人 (先着40名)
8	たのしい 科学教室	児童	NPO法人かながわ子ども教室による科学教室	7/26(土)、3/21(土) 10:30~12:00	開催日の2ヶ 月前の月初日	無料 (先着20名)
9	マジック教室	児童	昨年好評だった夏休みマジック教室を開催！！	8/10(日) 10:00~11:30	6月1日	無料 (先着20名)
10	サマー コンサート	一般 (児童も可)	スティールパン&マリンパで打楽器演奏で暑気払い！！	9/13(土) 14時30分開場 15:00~16:30	7月1日	500円/人 (中学生以下無料) (40名)
11	絵本コンサート	児童・保護者	バイオリンとピアノによるクラシックと絵本のハイブリッド型読み聞かせを！！	10/4(土) 10時開場 10:30~11:30	8月1日	500円/1家族 (先着20組)
12	★クロスステッチ のワークショップ	一般	クロスステッチで可愛いクリスマス・オーナメントを作ろう！！	10/25(土) 13:30~16:30	8月1日	500円/人 (先着10名) (材料費込み)
13	二胡コンサート	一般 (児童も可)	二胡のプロ演奏者 劉晋陽をお迎えし色々なジャンルの曲を二胡で楽しみませんか？	11/12(水) 10時開場 10:30~11:30	9月1日	200円/人 (先着50名)
14	やさしい 相続教室	大人	自分と家族を守る相続・遺言等の説明をプロから教えて戴きましょう	11/16(日) セミナー 10:30~12:00 個別相談 13:00~15:00	9月1日	無料 (15組)
15	きりえ教室	一般 (児童も可)	師走恒例行事としてきりえにより来年の干支『馬』を作成します	11/27(木) 13:30~16:30	9月1日	1000円/人 (材料費込み) (8名)
16	クリスマス コンサート	一般 (児童も可)	オーボエでクリスマスを過ごしませんか	12/7(日) 14時30分開場 15:00~16:30	10月1日	500円/人 (中学生以下無料)
17	親子華道教室	児童・保護者	次世代の子たちにも日本の伝統『華道』を通じ、花と触れ合う楽しさを！！	1/24(土) 10:00~11:30	11月1日	1000円/人 (材料費込み) (先着10組)
18	★演歌 コンサート	一般 (児童も可)	テイクレコード所属:演歌歌手 小野寺陽介さんのコンサート	3/11(水) 10時開場 10:30~12:00	1月4日	200円/人 (先着40名)
19	人形劇	児童・保護者	昨年大好評であった劇団ポコあポコによる人形劇公演を再度行います。乞うご期待！	3/28(土) 10:30~11:30	1月4日	無料 (20組)
		合 計				

※事業名前の★マークは、みたけ台コミュニティハウス初の企画です。

【各事業の応募確認先】みたけ台コミュニティハウス☎:045-973-3833(9:30~20:30 休館日:火・金・毎月最終日曜日)

みたけ台コミュニティハウスのHPからも
募集開始以降にはイベント詳細確認できます！！上記の自主事業へのメール申込は、
左記QRからも可能です

災害情報を テレビに お知らせ

横浜市からお知らせ



横浜市

災害情報の取得に
不安を感じている方のために
よこはまテレビ・プッシュ

テレビが自動でオン!



よこはまテレビ・プッシュを設置すると...

- ・ ご自宅のテレビで災害時の緊急情報を受け取れます。
- ・ 緊急情報(緊急地震速報など)が発表されると、テレビの電源を自動で起動してお知らせします。
- ・ その他、降雨アラームや電車運行情報などの日頃の生活に役立つ情報も配信します。

横浜市が**初期費用28,600円(税込)**を**全額補助!**
月額550円(税込)で利用できます!

よこはまテレビ・プッシュの補助金について

事業目的 緊急地震速報などの情報が即時かつ的確に届き、迅速な避難行動がとれるようにスマートフォンをお持ちでない方や災害情報の取得に不安を感じている方に支援を行います。

対象者 横浜市民、かつ災害情報の取得に不安を感じている方

補助内容 初期費用28,600円(税込)(専用端末代、設置設定費)を横浜市が全額補助
※補助上限に達し次第終了

※ よこはまテレビ・プッシュはイッツ・コミュニケーションズ株式会社のサービスです。

※ 初期費用とは別に、**毎月550円(税込)の利用料がかかります。**

※ よこはまテレビ・プッシュのご利用には、インターネット環境が必要です。

お申込み・お問い合わせ:
イッツ・コミュニケーションズ株式会社

事業に対するお問い合わせ:
横浜市総務局緊急対策課



☎ 03-6670-2114 (9:30-18:00 土日祝 除く)

☎ 045-671-2143 (9:00-17:00 土日祝 除く)

令和7年10月～

75歳以上で

令和7年4月1日以降に

運転免許証を返納した方

敬老パス 3年間無料



申請時には免許返納時に交付される
「申請による運転免許の取消通知書」が必要です。

横浜市 敬老パス



横浜市敬老パス問合せダイヤル

TEL 0120-206-160

(令和7年4月7日～令和8年3月31日まで)

グラウンドゴルフへのお誘い

初心者大歓迎!!

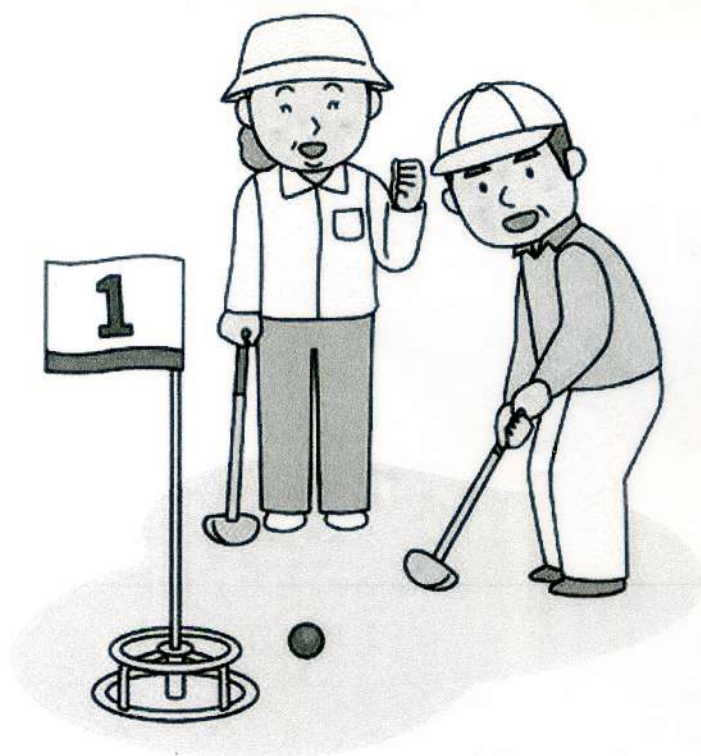
どなたでも気軽にプレーできます

日時 毎月第3日曜日
 AM 9:30~11:30

場所 もえぎ野小学校 校庭

連絡先

- ・ 矢追 武
045-972-5646
- ・ 助川 昌子
045-973-7317



FC MITAKE

FOOTBALL CLUB Since 1989



2025年度より
お当番なし

- 小学1年生から6年生
 - 幼児（年中・年長）
- 幼児のキッズスクールは月謝無料

体験会 参加者募集中

4/20(日) 9:00-

4/26(土) 13:00-

上記以外でも随時実施中

近年実績

- R5年度 U12 青葉区大会ベスト8
- R5年度 U10 青葉区大会ベスト4
- R4年度 U12 青葉区大会優勝
- R4年度 U12 神奈川県大会ベスト16

FCみたけ

いっしょにサッカーしよう！

初心者も 経験者も 新メンバー募集中！

練習場所・練習日

みたけ台小学校、鉄小学校
その他、外部グラウンド
毎週土・日曜日

公式WEBサイト

メールアドレス

FACEBOOK



FCみたけ お問い合わせ、お申込みはこちらから
info@fcmitake.com

※諸事情により、LINE公式アカウントを作り直しました。旧アカウントは2025年4月末日で停止いたします。すでにご登録いただいている方におかれましては大変お手数ですが、以下の新アカウントに再度ご登録ください。ご面倒をおかけして申し訳ありません。

＼ 友だち募集中 ／

みたけ台町内会 LINE公式アカウント



イベント情報や、災害時避難情報、凶悪犯罪情報
など緊急の情報をお受け取りいただけます。



回覧板や掲示板も見られるよ！

みたけ台町内会の ホームページ

QRコードで
アクセスしてください♪



パソコンからは以下のURLにアクセスしてください♪
<https://mitake-yokohama.com>



みたけ台町内会