

2025 みたけ台 うき

フェスティバル

無料配布



* やきいも 配布時間未定



わたあめ 9時~12時 1本50円



12月7日(日)9時から12時

主催: みたけ台町内会

協賛:みたけ台子ども会

@みたけ台公園

みたけ台やきいもフェスティバル

『フリマ』出店者募集!!



条件

- ★町内会員様に限ります
- ★12月7日(日)9時~12時で出店が可能です
- ★出店料は1000円です
- ★区画は2m×3mで7区画です(お1人様1区画まで)
- ★応募多数の場合は町内会で出店内容を検討させて
- いただきます(決定者には11月中に連絡いたします)
- ★雨天 (小雨) 時はフリマは中止です
- ★町内会で用意できるのは、ブルーシートと机、椅子のみ です(テントはありません)
- ★申し込みの締切は11月20日(木)までに組長さんに

お願いいたします

★食べ物は禁止です!



みたけ台コミュニティハウスだより

公益社団法人 横浜市民施設協会

11月号

2025年11月1日

暑かった夏がやっと過ぎたと思ったら、もう寒さを感じる時期となりましたね。今年も残すところ2カ月となりました。12月は、恒例のクリスマス・コンサートを開催します。多くの皆様のお越しを楽しみにお待ちしています。

先月開催の自主事業



10月4日(土)の絵本コンサートは、たくさんの子供たちにも参加頂き、バイオリン、ピアノの演奏をベースに絵本『どうぞのいす』の読み聞かせを楽しみました。



10月25日(土)のクロスステッチ・ワークショップは10名の皆様に可愛いクリスマスオーナメントを作って頂きました。一部、持ち帰っての宿題となりましたが、先生が当コミハのスタッフなのでいつでも気軽に補講可能です。

11月開催予定自主事業

12日(水)10時半二胡コンサート(参加費200円)

16日(日)10時半やさしい相続教室(参加費無料)

22日(土)10時半親子リトミック(参加費200円)

26日(水)10時コグニサイズ(満員に達し募集中止)

27日(木) 13時半きりえ教室(参加費は材料費込み千円)

きりえ教室の チラシは右の QRでご覧下 さい





干支午る

12月開催予定自主事業

- ★7日(日)10時 季節のセルフケア 『玄米カイロづくり』のワークショップを通して冷えの 改善を学びましょう。(参加費500円、教材費500円)
- ★7日(日)15時 クリスマス・コンサート 今年のクリスマスは素敵なオーボエとピアノの演奏 に浸ってみませんか(参加費500円)
- ★17日(水)10時半おはなし会(参加費無料)
- ★24日(水)10時コグニサイズ(満員に達し募集中止)

※全ての自主事業メール申込は bz584831@bz03.plala.or.jp





※ホームページはこちらです。自主 事業の詳細も載ってます!!





今月配架図書ご案内

◇ 児童図書·絵本

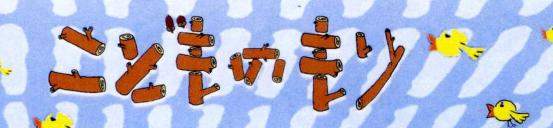
- ・霧のなかの白い犬
- ・チムとゆうかんなせんちょうさん
- ・しあわせの3つのおしえ
- ・ねぼすけスーザのセーター
- ・ねぼすけスーザとあかいトマト
- ・夢を追いかける コロンブス物語

問い合わせ・申込先:みたけ台コミュニティハウス 青葉区みたけ台30(みたけ台中学校併設)

館長 西川和彦 ☎ 045-973-3833 (9:00~20:45)

(休館日:火・金・毎月最終日曜)

https://yokohama-shisetsu.com/mita/



を表表が

11/24(祝) 10 時~14 時





たきびカフェ



館内レストラン メニュー

- ·うどんと塩むすびのセット ¥500
- ・うどん単品 ¥350
- ・杜のミルクカレー ¥500
- ・杜のボロネーゼピザ ¥
- ・フライドポテト

¥350 ¥500

¥500 ¥200

あそびつくそう!イベント各種

☆めちゃとぶ輪っか飛行機作り 無料

- ●ピヨちゃん救出大作戦・改
- ●バンブーフィッシュリターンズ
- ●竹連けん玉~TRK~
- ●栄光の架橋~バンブーバスケット~
- ●わなげの森
- ◇クリスマスツリークラフト
- ○クリスマスリースクラフト
- ◇ムクロジスノーマンクラフト

●ふれあい体験 モルモル パラダイスも もちろん開催!

☆… 無料

●…100円

◇…200円





Information

社会福祉法人 神奈川民間保育園協会

児童野外活動センター こどもの杜

Te.045-972-7700 Fax045-972-7701 e-mail kodomonomori@xqe.biglobe.ne.jp HP http://www.minpokyo.or.jp/kodomonomori おそとでもあったか~い 焚き火カフェ メニュー

備長炭で焼く本格派

ドリンク

・焼きマシュマロ ¥100 ホット

¥200 コールド

¥150 ¥100

・ビッグフランク ・厚切りベーコン

¥ 200

ノンアルコールヒール

¥ 200

※イベント内容は、予告なく変更・中止する場合がございます。予めご了承くださいませ。

令和7年 11 月16日(日) 10:00~15:00

夢がいっぱい!

おはなし会(無料

10:30~10:50 0~2歳 11:00~11:25 3~5歳

11:30~12:00 小学生

手遊び わらべうた 絵本 紙芝居 おはなし

おはなしのゆりかご 2階プレイルーム

テレビでは味わえない おもしろさ!

> 人形劇 【無料】 13:50~14:30

人形劇等 「おはなしアトリエみも座」 2階プレイルーム

楽しいゲーム 風船を使った ストラックアウト

おやじの腕まくり 2階ミーティングルーム1 体験型アミューズメント 怪浴 KIDs

あおば学校支援 ネットワーク 2階ロビー

お菓子販売

アスタ荏田 2階ロビー



手をつかうって楽しい!! つくる・あそぶ・

きく・はなす【無料】

東京第四友の会 1階中小会議室

クリスマスリース 体験コーナー

> 緑のボランティア 1階中小会議室

お宝が見つかるかな? お楽しみバザー

谷本地区社協 主催 1階娯楽コーナー ※入口:1F外にお並びださい

花苗販売

緑のボランティア 駐車スペース

パン・おこわ・ コーヒー・駄菓子販売

> 萬駄屋 駐車スペース

新鮮!野菜朝市 9:30~ (無くなり次第終了)

地元農家さん直売 早いもの勝ちです

環境保全型農業を推進する ネットワーク 駐車スペース



舞台発表 (体育室)

上履きとくつを入れる袋をお持ちください

10:00 鼓鳥風月(和太鼓パフォーマンス)

10:15 辛夷会空手道場(空手)

【第1部】

10:30 藤が丘手品クラブ(手品)

10:45 The Music Box(アメリカンポップス合唱)

11:00 アメリカンポップスファナティカ(A.P.F)

(アメリカンポップス合唱)

11:15 フラ・オ・カイウラニ(フラダンス)

11:30 麻乃会(日本舞踊)

11:45 くろがねさくら会(太極拳)

12:00 マハロ(フラダンス)

※開始時刻は予定ですので余裕を持ってご来場ください。

12:15 朗読語り房匠の箱(群読)

12:30 月桃会(三線演奏)

12:45 アンサンブル・アルセ(クラッシックギターアンサンブル)

13:00 カプリッチォ(男声カルテット)

13:15 ヨコハマ・オーバーガールズ(コーラス)

【第2部】※事前申込制

14:00 コンサートキャラバン

~木管トリオのアンサンブル~

△ 駐車場はありません。お車でのご来館はご遠慮ください 藤が丘地区センター045-972-7021

リチウムイオン電池等の **長を開始します!**

週2回の燃やすごみの収集日に「電池類」として <mark>一つの袋</mark> で出してください



家庭から出るすべての雷池類が対象です

リチウムイオン電池等

充電して繰り返し使用できるもの 〈例〉モバイルバッテリー、電動自転車のバッテリー











- ※可能な限り電池を使い切って、テープ等で絶縁をしてください。
- ※バッテリーの取り外せない小型家電(手持ち扇風機、携帯ゲーム機など)は、同じ日に 別の袋 でお出しください。

🥂 集積場所に出してはいけないもの

■ 膨張・破損したリチウムイオン電池等







■ ポータブル電源

資源循環局収集事務所に お持ち込みください。

回収時間 9:00~16:00〈月曜日~土曜日〉 (11:30~13:30は避けてください。)

- ※自動車・二輪車用のバッテリーは電池類の対象外です。
- ※一番長い辺が、金属製品で30cm以上のもの、それ以外で50cm以上のものは粗大ごみです。

燃やすごみなどに混入するリチウムイオン電池等が原因による 火災が増えています。事故を防ぐためにご協力をお願いします。







<チケット取扱> 輸音 ticket.info.222@gmail.com 電話 090-6543-5456 チケットびあ https://t.pia.jp/ (Pコード:312448、312449、312683)

主催:一般社団法人 愉音 後援:横浜市青葉区役所

協力:銀座交響楽団、株式会社シグ

この公演は、神奈川県マグカル展開促進補助金の助成を受けて実施しています。



第つき大会

存力認定会



日時: 11月29日(土)10:00~12:00

場所:みたけ台中学校

主催: 上谷本連合町内会 協賛: 上谷本社会福祉協議会







第10回体力測定会

毎年恒例の体力測定しましょう!

日時:11月29日(土曜)10~12時

場所:みたけ台中学校体育館/運動場

費用:無料です!

用意:屋内シューズ(はだしでもOK)

<体力測定!種目>

・バランス : からだのふらつき

・握力 : にぎる力

・反復横跳び : 足こしの すばやさ

・長座体前屈 : からだの やわらかさ

·50m走/20m歩き: 足のはやさ

・ボッチャ体験







ウオーキングに行こう!

月例ウオーキング開催中 ご参加お待ちしています

2025年度(後半)日程・コース

◆ 12月6日(土) 午前9時30分 四季の森公園~紅葉狩りコース/約2.5 h

□集合場所:JR横浜線 中山駅(北口)
□解散場所:JR横浜線 中山駅(北口)

◆ 2月28日(土) 午前9時30分

三保市民の森コース/約3h

□集合場所: 若葉台団地 滝の広場(若葉台中央バス停徒歩2分) (青葉台駅・十日市場駅 市営バス23系統若葉台中央行 終点下車)

| 解散場所:若葉台団地 滝の広場

◆ 3月28日(土) 午前9時30分

恩田川・桜の通り抜けコース/2.5h

□集合場所: JR横浜線 成瀬駅(北口) □解散場所: JR横浜線 成瀬駅(北口)

注意: 感染症や天候の状況などにより中止の場合もあります。(雨天中止) ご自宅で検温し、体調チェックの上、ウオーキングに適した 服装・履物でご参加ください。飲み物は必ず持参しましょう。 参加費無料(ボランティア行事用保険加入済) 事前申込不要

出発時間までに集合場所にて受付を済ませてください。

上谷本地区保健活動推進員会 公式アカウント 二次元コードを読み取って友だち追加して ウオーキング最新情報を受け取るう

主催者 上谷本地区保健活動推進員会

地域の健康づくりのお手伝いに興味のある方を募集しています 一緒に楽しく活動をしませんか 担当 井上 080 (1099) 4964

横浜市青葉福祉保健センター福祉保健課程康づくり係





横浜市 青葉公会堂 講堂 令和8年2月7日(土)

開演14:00 (開場13:30) 全席指定 3,800円(税込)

チケットのお求めは

横浜市青葉公会堂 **2045-978-2400**

窓口販売のみ受付

(9:00~21:00 ※受付初日は10:00~)

休館日 11/17(月)・12/6(土)・12/15(月)・ 12/29(月)~1/3(土)·1/19(月)

チケットぴあ(Pコード 537-322) https://t.pia.jp

24時間受付、11/11(水)販売初日は10:00~

セブン-イレブン直接購入 24時間受付、11/11(火)販売初日は10:00~ Pコード537-322必要、チケットびあ予約後の引き取りもできます。

ローソンチケット(Lコード 33168) https://l-tike.com

ローソン内Loppi直接購入・web購入は24時間受付、11/11(火)販売初日は10:00~

イープラス https://eplus.jp(PC·携帯共通) 24時間受付、11/11(火)販売初日は10:00~

ファミリーマート直接購入 24時間受付、11/11(火)販売初日は10:00~

※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※車椅子席をご希望の方は青葉公会堂までお問合せください。 ※チケットご購入後の交換・返金は致しかねます。あらかじめご了承ください。

主催:横浜市青葉公会堂/春々堂

一般発売 11月11日 (火) 10:00~



駐車場は有料です。

また、駐車台数には限りがございますので、できるだけ 公共交通機関をご利用ください。

【お問合せ】

横浜市青葉公会堂 ☎045-978-2400 春々堂 203-5447-2131



第12回青葉区民マラソン大会



イッツコムチャンネル 11 世デジ 11ch 再放送 同日 18:00~19:30

《イッツコム公式 YouTube チャンネルでも後日配信予定!》

※天候等の条件により中止になった場合、番組の放送が中止となる可能性がございます。

東急株式会社 | 青葉区スポーツ協会 | 青葉令和会

提供

東急バス株式会社 | 青葉自動車学校 | 横浜農業協同組合 中里支店 昭和調剤薬局 | 工藤建設株式会社 (順不同)

青葉区民マラソン大会 視聴方法

リモコンの 地上 を押しチャンネル番号 (1) を押す イッツコムテレビサービスをご利用中ならすぐに視聴できます!







第 12 回 青 葉 区 民 マ ラ ソ ン 大 会 開 催 に 伴 う

交通規制のお知らせ



令和7年 11 月 30 日(日) 午前8時 30 分 ~ 11 時頃

横浜上麻生道路(市ケ尾交差点~環状4号入口交差点)ほか

上記の時間帯は、マラソンコース及び規制道路の通行をご遠慮いただき、<u>う回路のご利用</u>をお願いします。



青葉区民芸術祭 2025





前期







令和7年

11月26日(水)~12月1日(月)

※10:00~17:00(最終日は16:00まで)

※華道展のみ活け替えのため、11月28日(金)は16:00まで



11月29日(土) 煎茶(玉露) 11月30日(日) ハーブティー・薬膳茶 ※各日 10:00~15:00



後期

令和7年







12月3日(水)~12月8日(月)

※10:00~17:00(最終日は16:00まで)





会場

アートフォーラムあざみ野

横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3 東急田園都市線・横浜市営地下鉄「あざみ野駅」 下車 徒歩5分

※駐車場のご利用は先着順です。 できるだけ公共交通機関をご利用ください。



青葉区 Webページ 入場無料

問合せ先:青葉区役所地域振興課文化・コミュニティ係 TEL:045-978-2297 FAX:045-978-2413

主催:青葉ふるさと協議会(青葉区民芸術祭運営委員会)

共催:青葉区役所、横浜市民ギャラリーあざみ野(公益財団法人横浜芸術文化振興財団)

令和7年度 青葉区民芸術祭

な

入場無料

出去

台比

感じ

祭

こりどりに繰り広げられる芸能の祭典ですいかしい響き、華やかな踊り、Eが集まって日頃の成果を披露します。い・舞踊・ダンス・バレエ・民謡・郷土芸派区で活動している

青葉区

詩

到

令和7年

13e·14e

開演

土 11:30 〔開場 11:00〕

且 10:30 [開場 10:00]

主 催 青葉区民芸術祭運営委員会

共 催 青葉区役所

青葉区民芸術祭運営委員会 事務局 (青葉区役所地域振興課内) Tel.045-978-2295



芸能祭 HP

会場

青葉公会堂

東急田園都市線「市が尾駅」下車 徒歩 10 分

会場案内図 園道 1 青葉公会堂★ 青葉区役所 6 8

消防署 土木事務所

(お車でのご来場はご遠慮ください)

12月13日生 11:30 開会あいさつ

第1部

11:35~

郷土芸能 鼓鳥風月

詩吟

青葉吟詠会

葉玉会

剣舞·詩舞 吟剣詩舞 剣神会

郷土芸能 和太鼓どんどこどん

郷土芸能 横浜都筑太鼓

第1部 出演団体 紹介タイム

第2部

13:20~

3+芸能 和太鼓 青富士

吟道精修流青葉吟詠会

横浜岳風会耀葉吟詠会

民謡 伯美会

山連会(存田西小学校特設和太鼓クラブ)

第2部 出演団体 紹介タイム

第3部

14:50~

舞踊(和) 横浜百姫隊

舞踊(洋) フラフイ ホ[']オ' ハウオリ

舞踊(洋) ハーラウフラナープアコア

舞踊(洋) チカコフラスタジオ

舞踊(洋) マカナ アロハ フラ

舞踊(洋) Hula Laulima

第3部 出演団体 紹介タイム

青葉区民芸術祭 芸能祭

12月14日日 10:30 開会あいさつ

第 1 部

10:35~

舞踊(洋) Yumi Ballet Studio

舞踊(洋) Dance Unit YBS

舞踊(洋) HAPPY SMILE 俱楽部

舞踊(洋) ラティドス フラメンコス

舞踊(洋) Venus (ヴィーナス)

舞踊(洋) YOKOHAMAでダンス

舞踊(洋) CCO+

第1部 出演団体 紹介タイム

第2部

12:35~

舞踊(洋) 横浜青葉ダンススタジオ

舞踊(洋) アミューバレエスタジオ

舞踊(洋) KAIバレエアカデミー

舞踊(洋) ラ・プリュウームバレエスタジオ

舞踊(洋) Dance Factory CYGNET

舞踊(洋)

カ・ラー・マラマ フラ スタジオ

舞踊(洋)

舞 Bellydance Studio

第2部 出演団体 紹介タイム

第3部

14:35~

日本美風流吟詠会総本部

清緑会

舞踊(和) 和香寿会

日本美風流もえぎ野吟詠会

舞踊(和) 太極拳 太極連環扇の会

舞踊(和) 輔和香会

日本美風流あざみ野吟詠会

舞踊(和) 日本舞踊 松汐翁会

舞踊(和) 太極拳 茉莉会

第3部 出演団体 紹介タイム



映画上映会「シネ・あおば」 名作を楽しみませんか!?

開催回数	月	開催日	作品	公開年	制作国	時間 (分)
第98回	10月	18日(±)	銀座二十四帖 2 階中会議室	1955	日	116
第99回	11月	日(土)	眼には眼を	1957	14	113

12月「麗しのサプリナ」・2026.1月「愛妻物語」・2月「嵐が丘」・3月「山びこ学校」

<鑑賞会 参加無料>

★ あおばふれあい助成金対象

●日時:毎月概ね 土曜日

受付13:30~ 上映14:00~

※開催日は毎月5日の抽選によって決まります。

- ●会場:青葉台コミュニティハウス「本の家」
 - ※青葉区青葉台2-25-4 ※駐車場はありません。
- ●映画上映会のお申込み方法
 - ①参加時に次回の申込ができます
 - ②右のLINE公式アカウントから
 - ③電話受付 090-7018-0601
 - ④ショートメールのみ 090-3335-4433



映画上映会「シネ・あおば」は「あおばふれあい助成金」のサポートを受けながら、2016(平成28)年から活動しています。2025年12月には第100回の上映会を迎えます。9年間で延べ1,500名以上が鑑賞されました。大好きな映画をいっしょに楽しみませんか!!

横浜市みたけ台コミュニティハウス主催 無料 セミナー・相談会開催のお知らせ

会を発力がある。



事前申込制

セミナー

定員20名

自分と家族を守る

相続·遺言·後見

もめない相続、負担のない介護を実現するためには?相続や認知症で預金が凍結されないため

には?法制度を活用して老後に備える方法を、ぜひこの機会に学びましょう。

講師:司法書士 市川英昭



事前申込制

個別相談

自宅とお金の名義

家族が困らないようにしておくべき準備

認知症時の生活・介護費

預金凍結されたくない

子どものいない夫婦

誰が、老後の手続きや病院施設の保証人を?

世話をしてくれる家族に

めんどうをみてくれる人に多くあげたい

相続登記、気になっている

相続登記義務化でどうかわる?

相談をご希望の方は、事前のお申し込みをお願いします。

11/16

セミナー

10:30~12:00

固別相談 12:20~15:00

会場。横浜市みたけ台コミュニティハウス研修室 参加費。無料

藤が丘駅からバス(青01「青葉台駅」行き)、「みたけ台中学校入口」バス停より徒歩3分。

お申し込み・お問い合わせ

045-973-3833 ▶ 受付時間 9:30~20:0

お申し込み・お問い合わせは、お電話または来館にてお願いします。



■お申し込みは QR コードよりメールでも承っております。

QRコード読み込み後、「⇒メール作成画面はこちら」をクリックいただき、必要事項をご記入の上、当館(bz584831@bz03.plala.or.jp)までメール送信お願い致します。



よさはまくっしナビ^{令和7年} 消費生活情報

"お互いに 一声かけて見守りを!"

発行:横浜市消費生活総合センター

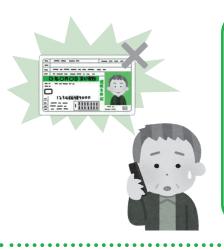
個人情報を聞き出す不審な電話に注意!



「2時間後に電話が使えなくなる、1番を押すように」と自動音声の電話がかかってきた。慌てて1番を押すと、オペレーターにつながり個人情報を聞き出されてしまった。

(相談者:70歳代 男性)

実在の省庁や電話会社、警察をかたり、個人情報を聞き だそうとする**不審な電話**が増えています。知らない番号から の電話には、**個人情報を絶対に伝えないようにしましょう**。



Ŵ

トラブル防止のポイント

- ☑ 自動音声が流れた場合は、最後まで聞かずに すぐに電話を切る!
- ☑ 個人情報を伝えてしまうと、その後に不審な電話がかかってくる場合があるので注意!
- ✓ 常に留守番電話設定にしておくのも効果的!

神奈川県警察からのお知らせ

詐欺や犯罪の疑いがあるときは 警察相談専用電話(€€2010)へご相談ください!





横浜市消費生活総合センター 🔾 検索

Q ★素 相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

青葉区民まつり2025

地域のカ~共に進もう心の絆を青葉から~



日時 11/3 (月・祝) 10時~15時 (荒天中止)

会場 青葉区役所周辺



ナンバーワン戦隊 ゴジュウジャーショー



観覧無料!

時間

①10:45~11:15 ②14:10~14:40

©テレビ朝日・東映AG・東映

※開催有無は当日7時以降にホームページをご確認下さい

青葉区民まつり2025

交通アクセス

東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分

またはバス「青葉区総合庁舎」(バス停2つ目)下車

※駐車場は利用できません。

公共交通機関をご利用ください。

ステージイベント



区内の小・中・高等学校等による発表 (ダンス・吹奏楽・太鼓) みんなで踊ろう! 青葉音頭





模擬店/体験コーナー



飲食店・物販・体験・展示など!



スタンプラリーで
GREEN×EXPO 2027を知ろう!



公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンク

開催期間:2027年3月~9月

©Expo 2027

スポーツゾーン



体力測定【握力・瞬発力など】 スポーツ体験【輪投げ・ボッチャ】



主管:青葉区スポーツ協会



詳細はホームページ を見てね!

青葉区民まつり2025





主催 青葉ふるさと協議会 青葉区民まつり運営委員会

※青葉区民まつりは、区内外の団体、企業などからの協賛にも支えられています。 問合せ 青葉区民まつり運営委員会事務局(青葉区地域振興課内) Ø978-2291 FAX978-2413

※イベントの時間・内容は変更になる場合があります。※会場では、広報用に写真を撮影させていただいておりますのでご了承ください

もえざ野ふれあいの

樹林まつり

2025 11月22日(土)10:00~12:00 荒天 23日(日)



蚊が多いので長そで長スポンで 主催 もえき野小やあいの樹林登護会 問合せ 杉浦 973-1728 今村 973-2104



全体食事会を下記の日程で開催します。

上谷本地区在住で、70歳以上の方が対象です。皆様のご参加を、お待ちしています。お楽しみに!

日 時:令和7年11月14日(金) 午前10時~12時

場 所:もえぎ野地域ケアプラザ2階会議室

参加費:300円(当日会場でお支払いください)

内 容:♪楽しい音楽会♪ハワイアン・民謡・草笛等

申込先:民生委員池墻(\$974-4341)

または担当民生委員

申込締切:令和7年10月31日金

申込後に参加できなくなった方は、

必ず申込先へご連絡ください。

◆主催◆

上谷本地区社協 上谷本ふれあい食事会





開催要項

●開催日/2025年11月30日(日)雨天決行(荒天中止) ●スタート/青葉区役所第一駐車場 ●定員/1,000名

会 場

- ●青葉スポーツセンター(受付時間7:30~8:30)
- ●着替場所・荷物預り所・貴重品預り所/有り
- ◎大会当日、会場周辺及びマラソンコース周辺は交通規制を行います。 公共交通機関をご利用ください。

表 彰 (予定)

- ●男女各総合1~3位の方には、表彰式にて表彰状を授与します。
- ●成績優秀者には「横浜マラソン2026(仮称)出走権」(フルマラソン・みなとみらい7kmラン・ 参加曹有償)をプレゼントします。(予定)
- ●協賛者から豪華プレゼントをご用意します。

種目	区 分(年齢は大	時間制限		
10kmの部 [スタート]		18歳~29歳		
	一般男女共	30歳~39歳		
		40歳~49歳	70分	
9:05		50歳~59歳		
		60歳以上		

※関門時間有り。詳しくはHPでご確認ください。

申込方法

- ●対象/青葉区在住・在勤・在学の方
- ●募集期間 / 7月28日(月) 7:00~8月1日(金) 23:59 ※先着順
- ●参加資格/①~③すべての資格を満たす方

●参加費/6,000円 ※別途手数料がかかります。

インターネット

●スポーツエントリー https://www.sportsentry.ne.jp



①青葉区在住·在勤·在学の方 ②2025年11月30日(大会当日)時点で満18歳以上の方 ③10kmを70分以内で走れる方

注意事項

- (1)競技種目の参加年齢は2025年11月30日を基準日にしてお申込みください。
- (2)主催者側で一日保険に加入します。競技中の事故については、応急処置のみとし、その他の責任は負いません。各自の責任で健康管理し、事故のないように走ってください。
- (3)大会3週間前に開催案内メールを送付します。本大会にエントリーされる際は、ドメイン指定受信・メール指定受信をご利用の方は(@sportsentry.ne.jp>http://sportsentry.ne.jp>)を受信できるよう設定をお願いします。大会2週間前までに届かない場合は大会事務局にお問い合わせください。
- (4)計測チップは競技終了後回収します。当日不参加、途中棄権の場合も返却してください。 破損・紛失等の場合、実費負担となりますのでご留意ください。
- (5)本大会は「電子チケット」を使用します。大会当日はスマートフォンをお持ちください。 (開催前に案内メールを送付します。)
 - ※スマートフォンをお持ちでない方は総合案内所で対応させていただきます。
- (6) 一般交通と参加者の安全確保のため、関門時間を設けます。時間内に関門を通過していない選手は競技を続けることはできません。係員の指示に従ってください。
- (7)緊急時にはいかなる場合でも緊急車両を優先しますので、ランナーは妨げにならないように注意してください。
- (8)ドローンは飛ばさないでください。
- (9)台風等自然災害による開催の可否については大会 HPで3日前からお知らせします。

申込規約

- 1. 自己都合による申込み後のキャンセルはできません。
- 2. 主催者の責めによらない事由(地震・風水害・事件・事故・感染症等)で大会が中止・ 縮小する場合は、その時点で実際にかかった経費等を勘案し返金の有無を決定します。
- 3. 自己都合による欠場、同一人物による複数申込み及び過剰・重複入金の場合でも、参加費の返金をいたしません。
- 4. 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は認めません。もし発覚した場合は参加が取り消されます。
- 5.健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に参加してください。心疾患・疾病等がある場合や、大会当日、体調が悪い場合は出場を辞退してください。
- 6. 大会開催中に主催者(競技役員、医師、医療スタッフなど)より競技続行に支障がある と判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従ってください。また、その他、主 催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
- 7. 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の故意または重大な過失によるものを除いて一切の責任を負いません。
- 大会開催中の事故・傷病等への補償は大会側が加入した保険の範囲内となります(感染症は対象外です)。
- 9. 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の「プライバシーポリシー」 に則ります。
- 10. 大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・ テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。
- 11. 上記の申込規約の他、開催要項および注意事項に則ります。



青葉区民芸術祭2025



青葉区民音樂祭

★全公演入場無料★

31年前、青葉区誕生と共に始まった「青葉区民音楽祭」。今年は下記の 4日間にわたって繰り広げられます。青葉区を中心に演奏活動を行っ ている各団体が、日頃の練習の成果を発表します。皆さま、お誘い合わ せの上、どうぞ各会場に足をお運び下さい。お待ちしております。 ※詳細はこちら



青葉音楽百景(8月上旬公開)

9/14

横浜緑吹奏楽団第40回定期演奏会

会場:青葉公会堂 開場13:00 開演13:30 【全席自由】 クラシカルステージ、企画ステージ~プロダクトX~

青葉区民音楽祭メインステージ

会場:青葉公会堂 開場10:45 開演11:00

奈良北オカリナクラブ 横浜アコーディオン愛好会

青葉台ジョイフルフレンズ・ハーモニカ

マリンBAマリン (マリンバ アンサンブル)

Plumeria(インドネシア竹製民族楽器演奏)

11/9

12/7

リコーダーコンソート青葉第16回定期演奏会

会場:フィリアホール 開場13:30 開演14:00 クリスマスによせて ~ くるみ割り人形、他

12/21

第14回緑交響楽団ファミリーコンサート

会場:青葉公会堂 開場13:30 開演14:00

【電子チケット(teket)による事前予約制】

主催/青葉区民芸術祭運営委員会 器楽部会 共催/青葉区役所 協力/(株)廣田商事事務局/青葉区地域振興課文化・コミュニティ係

TEL. 045-978-2297 EX-III ao-bunkomi@city.yokohama.lg.jp



予育ででる既

< 70

地域の子育てを多世代で応援

お子さんと一緒にほっと一息 楽しく遊んでおしゃべりしませんか?

赤ちゃんから大人まで 同じ地域に住む顔見知りが増えたら きっとみんなが暮らしやすくなる… 子育てひろば「すくすく」の願いです





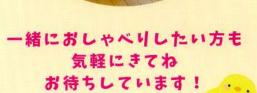
会場:みたけ台コミュニティハウス

(青葉区みたけ台30 みたけ台中学校内)

対象:0歳から就学前の乳幼児と養育者

(予約不要・参加費無料)







毎月第一木曜日

10:00-11:30

4/17 5/15 6/19 7/17 9/18 3/19 10/16 11/20 12/18 2/19



> 8月と1月はお休みです



すくすくに関する問合せや毎月のお知らせ、緊急のお知らせ等を配信します (緊急のお知らせはラフールHPでもご覧になれます)

担当: 上谷本地区主任児童委員 增本/桑野 主催:上谷本地区民生委員·児童委員協議会 本事業は上谷本地区社会福祉協議会の助成を受けて活動しています







4月 **23**日(水)**10**時 コグニサイズ

5月

24日(土) 10時半 親子リトミック

28日 (水) 10時 コグニサイズ

6月

8日(日)10時 季節のセルフケア

18日(水)10時半 おはなし会

21日(土) 10時半 とんこのお話し語り

25日 (水) 10時 コグニサイズ

7月

9日(水)10時半 歌声サロン

23日 (水) 10時 コグニサイズ

26日(土) 10時半 たのしい科学教室

8月

10日(日)10時 マジック教室

23日(土) 10時半 親子リトミック

27日 (水) 10時 コグニサイズ

9月

7日(日)10時 季節のセルフケア

13日(土) 15時 サマーコンサート

17日(水) 10時半 おはなし会

24日 (水) 10時 コグニサイズ

10月

4日(土) 10時半 絵本コンサート

22日 (水) 10時 コグニサイズ

25日(土) 13時半 クロスステッチ

11月

12日(水) 10時半二胡コンサート

16日(日)10時半 やさしい相続教室

22日(土) 10時半 親子リトミック

26日 (水) 10時 コグニサイズ

、27日(木) 13時半 きりえ教室

12月

7日(日) **10**時 季節のセルフケア

7日(日)**15**時 クリスマスコンサート

17日(水)10時半 おはなし会

24日(水)10時 コグニサイズ

1月

|17日(土)10時半 とんこのお話し語り

24日(土)10時 親子華道教室

28日(水)10時 コグニサイズ

2月

25日 (水) 10時 コグニサイズ

28日(土) 10時半 親子リトミック

3月

8日(日)10時 季節のセルフケア

11日(水) 10時半 演歌コンサート

18日(水) 10時 コグニサイズ

21日(土) 10時半 たのしい科学教室

28日(土)10時半人形劇

令和7年度みたけ台コミュニティハウス 自主事業年度計画(案)

募集開始 参加費 NO 事業名 募集対象 開催予定日 予定日 (予定募集人数) 4/23, 5/28, 6/25, 3月1日 無料 7/23, 8/27, 9/24, コグニサイズ (先着25名) 1 約65歲以上 毎月第4水曜 (前期) ※定員に達しました 椅子に座ってできる軽い運動と認知予防となる 10:00~11:00 頭の体操を講師と一緒に楽しく行います。 10/22、11/26、12/24, 8月1日 無料 前期・後期で受付けます。 1/28, 2/25, 3/18 コグニサイズ (先着25名) 2 約65歳以上 毎月第4水曜 (3月は第3水曜) (後期) $10:00\sim11:00$ $5/24 (\pm)$ 、 $8/23 (\pm)$ 、 200円/家族 11/22 (±) 、2/28 (±) 10:30~11:30 音楽やダンスを楽しみ、心を開放し親子のスキン 事前募集無し 3 親子リトミック 児童・保護者 シップを図りましょう (当日受付) 6/18 (水)、9/17 (水)、 開催日の2ヶ 無料 12/17 (水) 童話や紙芝居、手袋人形、絵本の読み聞かせ 月前の月初日 児童・保護者 おはなし会 10:30~11:00 等を通じ感性豊かなお子様へ 6/8(日)、9/7(日)、 開催日の2ヶ 500円/家族 『ツボ』や『お灸』を知り、予防医学を理解し季節 季節の 12/7(日)、3/8(日) 月前の月初日 (材料費別途) — 40 5 (児童も可) 10:00~11:30 セルフケア講座 ごとの自然治癒力を高めましょう!! 6/21(土)、1/17(土) 開催日の2ヶ 200円/人 ★とんこの 小説から落語まで色んなジャンルのお話の読み 両日ともに10:30~12:00 月前の月初日 (毎回先着20名) 6 一般 お話し語り 語りを聴いて、見て、楽しんで戴きます。 7/9 (水) 10時開場 5月1日 200円/人 プロのギターリストとアマのギターリストのアンサ 10:30~12:00 (先着40名) — 船 7 歌声サロン (児童も可) ンブルで皆で歌いましょう!! $7/26(\pm)$ 、 $3/21(\pm)$ 開催日の2ヶ 無料 たのしい 10:30~12:00 月前の月初日 (先着20名) 8 児童 NPO法人かながわ子ども教室による科学教室 科学教室 8/10(日) 6月1日 無料 10:00~11:30 (先着20名) 9 児童 マジック教室 昨年好評だった夏休みマジック教室を開催!! 9/13(土) 14時30分開場 7月1日 500円/人 スティールパン&マリンバで打楽器演奏で暑気 15:00~16:30 (中学生以下無料) サマー 10 コンサート (児童も可) 払い!! (40名) 10/4 (土) 10時開場 8月1日 500円/1家族 10:30-11:30 バイオリンとピアノによるクラッシックと絵本のハ (先着20組) 11 絵本コンサート 児童・保護者 イブリッド型読み聞かせを!! 10/25 (土) 13:30~16:30 8月1日 500円/人 ★クロスステッチ クロスステッチで可愛いクリスマス・オーナメント (先着10名) 12 一般 (材料費込み) のワークショップ を作ろう!! 11/12(水) 10時開場 9月1日 200円/人 二胡のプロ演奏者 劉晋陽をお迎えし色々な 10:30~11:30 (先着50名) 一般 13 二胡コンサート (児童も可) ジャンルの曲を二胡で楽しみませんか? 11/16(日) 9月1日 無料 やさしい セミナー 10:30~12:00 自分と家族を守る相続・遺言等の説明をプロから (15組) 14 相続教室 大人 個別相談 13:00~15:00 教えて戴きましょう 11/27 (木) 9月1日 1000円/人 師走恒例行事としてきりえにより来年の干支 13:30~16:30 (材料費込み) 一般 15 きりえ教室 (児童も可) (8名) 『馬』を作成します 12/7(日)14時30分開場 10月1日 500円/人 15:00~16:30 クリスマス (中学生以下無料) - 般 16 オーボエでクリスマスを過ごしませんか (児童も可) コンサート $1/24(\pm)$ 11月1日 1000円/人 次世代の子たちにも日本の伝統『華道』を通じ、 10:00~11:30 (材料費込み) 17 親子華道教室 児童・保護者 花と触れ合う楽しさを!! (先着10組) 3/11(水) 10時開場 1月4日 200円/人 テイチクレコード所属:演歌歌手 小野寺陽介さ 10:30~12:00 (先着40名) ★演歌 - 40 18 (児童も可) コンサート んのコンサート $3/28 (\pm)$ 1月4日 無料 昨年大好評であった劇団ポコあポコによる人形 10:30~11:30 (20組) 19 児童・保護者 人形劇 劇公演を再度行います。乞うご期待! 計

※事業名前の★マークは、みたけ台コミュニティハウス初の企画です。

【各事業の応募確認先】みたけ台コミュニティハウス雹:045-973-3833(9:30~20:30 休館日:火・金・毎月最終日曜日)





今年度保存版

GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN



2027年国際園芸博覧会

横浜:上瀬谷 2027.3.19 - 9.26

International Horticultural Expo2027, Yokohama, Japan City of Yokohama, Kanagawa Prefecture Mar.19-Sep.26 2027





災害情報を テレビに お知らせ

横浜市からお知らせ



災害情報の取得に 不安を感じている方のために **よこはまテレビ・プッシュ**



よこはまテレビ・プッシュを設置すると・・・

- ご自宅のテレビで災害時の緊急情報を受け取れます。
- 緊急情報(緊急地震速報など)が発表されると、テレビの電源を自動で起動してお知らせします。
- その他、降雨アラームや電車運行情報などの日頃の生活に役立つ情報も配信します。

横浜市が**初期費用**28,600円(税込)を**全額補助**! 月額550円(税込)で利用できます!

よこはまテレビ・プッシュの補助金について

事業目的

緊急地震速報などの情報が即時かつ的確に届き、迅速な避難行動がとれるようにスマートフォンをお持ちでない方や災害情報の取得に不安を感じている方に支援を行います。

対象者 横浜市民、かつ災害情報の取得に不安を感じている方

補助 初期費用28,600円(税込)(専用端末代、設置設定費)を横浜市が全額補助内容 ※補助上限に達し次第終了

- ※ よこはまテレビ・プッシュはイッツ・コミュニケーションズ株式会社のサービスです。
- ※ 初期費用とは別に、毎月550円(税込)の利用料がかかります。
- ※ よこはまテレビ・プッシュのご利用には、インターネット環境が必要です。

お申込み・お問い合わせ: イッツ・コミュニケーションズ株式会社 事業に対するお問い合わせ: 横浜市総務局緊急対策課



☎ 03-6670-2114 (9:30-18:00 土日祝 除<)

☎ 045-671-2143 (9:00-17:00 土日祝 除<)



グランドゴルフへのお誘い

初心者大歓迎!!

どなたでも気軽にプレーできます

日時

毎月第3日曜日

AM 9:30~11:30

場所

もえぎ野小学校 校庭

連絡先

- · 矢追 武 045-972-5646
- ・助川 昌子 045-973-7317



FC MITAKE

FOOTBALL CLUB Since 1989





- ・小学1年生から6年生
- 幼児 (年中•年長) 幼児のキッズスクールは月謝無料

体験会 参加者募集中

4/20(日) 9:00-4/26(土) 13:00-上記以外でも随時実施中

近年実績

- · R5年度 U12 青葉区大会ベスト8
- R5年度 U10 青葉区大会ベスト4
- · R4年度 U12 青葉区大会優勝
- R4年度 U12 神奈川県大会ベスト16

いっしょ ビサッカーしょう! 初心者もまたメンバー事集中!

練習場所・練習日 みたけ台小学校、鉄小学校 その他、外部グランド 毎週土・日曜日

公式WEBサイト メールアドレス

FACEBOOK







FCみたけ お問合わせ、お申込みはこちらから info@fcmitake.com

工事番号361

事のお知らせ

老朽化した水道管を、地震に強い新し ノい水道管に取り替える工事を行います。 皆様には何かとご不便・ご迷惑をおかけしますが、工事の早期完了と安全確保に努め てまいりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

※各工種の施工日など詳細については、後日別途お知らせします。(工種は重面参昭)

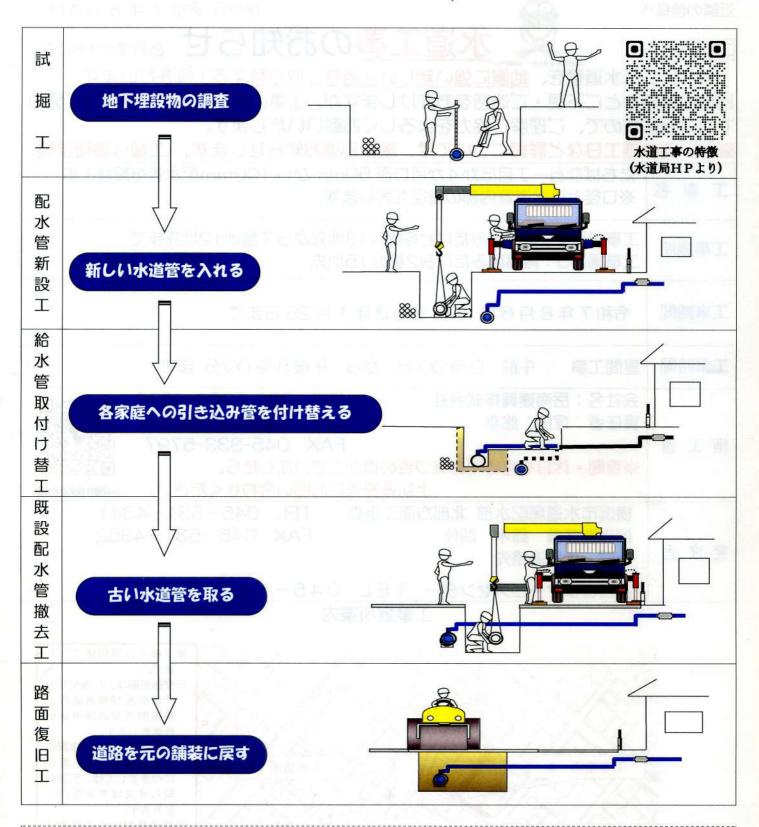
工事名	たちばな台一丁目ほか4か所口径 50mmから 100mm配水管布設替工事 ※口径とは水道管内部の直径を表します。				
工事場所	工事場所4: 青葉区みたけ台6番地13地先から7番地12地先まで 工事場所5: 青葉区みたけ台2番地15地先				
工事期間	令和7年8月6日 から 令和8年1月25日まで				
工事時間	昼間工事 午前 9時00分 から 午後5時00分まで				
施工者	会社名: 岳南建興株式会社 携帯 080-5982-4636 責任者: 塚田 悠平 TEL 045-333-5737 FAX 045-333-5797 ※夜間・休日も含めてお気づきの点がございましたら、 上記連絡先にお問い合わせください。 編集機構会社即				
発注者	横浜市水道局配水部 北部方面工事課 TEL 045-531-4341 担当監督員 鈴木 朋佳 FAX 045-531-4352 夜間・休日連絡先				
	お客さまサービスセンター TEL 045-847-6262 工事場所案内				

上事場所案内



YOKOHAMA JAPAN

2027年、国際園芸博覧会を横浜・上瀬谷で開催します。



「情報提供ご協力のお願い」

今回の工事区間で通行している園児バスや介護関係車両等をご存知でしたら、工事業者の責任者まで情報提供をお願いします。極力皆様にご迷惑をお掛けしない様に、事前に調整させて頂きます。



災害に備えて、水の備蓄を

1人 1日3 リットル、最低 3日分で 9 リットル以上

お願いします。

※諸事情により、LINE公式アカウントを作り直しました。旧アカウントは2025年4月末日で停止いたします。すでにご登録いただいている方におかれましては大変お手数ですが、以下の新アカウントに再度ご登録ください。ご面倒をおかけして申し訳ありません。

\ 友だち募集中 /

みたけ台町内会 LINE公式アカウント



イベント情報や、災害時避難情報、凶悪犯罪情報 など緊急の情報をお受け取りいただけます。



回覧板や掲示板も見られるよ!

みたけ台町内会の ホームページ

QRコードで アクセスしてください♪



パソコンからは以下のURLにアクセスしてください♪ https://mitake-yokohama.com

