

体験型

災害に備えて今できること！

防災訓練

(避難所での避難者登録訓練)のお知らせ



避難者登録訓練、プライベートテント・ダンボールベッド・ハマコトイレなどの避難場所設営体験、炊き出し訓練、避難ビデオの上映、車椅子体験、けむり体験、水消火器訓練、救命訓練、担架訓練、災害用発電機による照明投光など ※プログラムは変更になる可能性があります

- ◆10:00～ 体験・訓練の開始
- ◆11:00～ 炊き出しの提供

アンケートにお答えいただいた方に
防災グッズをプレゼント！（200個限定）

避難者自らが災害拠点を運営する”体験型”の訓練です

2026 **2/23** 月曜日
祝日 **10:00-12:00**

みたけ台中学校体育館

雨天決行 ※駐車場はありません

この訓練は、みたけ台（上谷本の一部を含む）全体で行います。
町内会に入っていない方もどうぞご参加ください。

お問い合わせ



みたけ台中学校地域防災拠点運営委員会

／今、居る家族は大丈夫！／

手ぬぐい掲揚訓練

(災害時安否確認訓練)のお知らせ

2026

日時

2 / 23

月・祝日

8:00~12:00

朝8時に震度5強の地震が発生したと想定します

※雨天決行

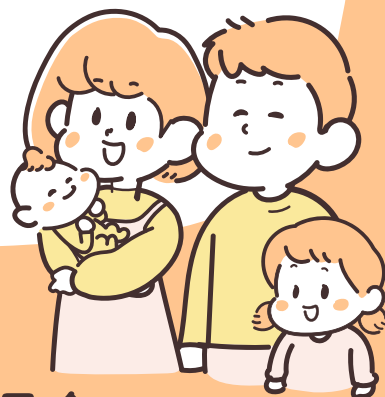
災害時に、手ぬぐいを掲揚することによって、世帯の安全を外に示し、救助・支援活動を効率的に行うことを目指します。

当日は、黄色い手ぬぐいを、**朝10時までに玄関先などに掲揚してください。**掲揚数をカウントしますので、お昼12時までそのままにしておいてください。

黄色い手ぬぐいがお手元にならない場合は、タオルなどで代用していただいても結構です。



この訓練は、みたけ台（上谷本の一部を含む）全体で行います。
町内会に入っていない方もどうぞご参加ください。



みたけ台中学校地域防災拠点運営委員会

LET'S COME TOGETHER VOL. 34

87歳の巨匠ジェラルド・プーレを聴く！ 至福のインクルーシブコンサート

2026 年

2 月 16 日 (月)

フィリアホール

14時30分開演 /

18時00分開演

キャンドルの柔らかな灯りに包まれるコンサート

プログラム

ヴィヴァルディ作曲 2台のヴァイオリンのための協奏曲 Op.3-8 a-minor 第1&第3楽章
モーツァルト作曲 ヴァイオリン協奏曲 第5番 K. 219 A-major 第1楽章
ボッケリーニ作曲 チェロ協奏曲 D-major 第1楽章&第3楽章
モーツァルト作曲 コンチェルトーネ K. 190 C-major 第1楽章
モーツァルト作曲 ピアノ協奏曲 K. 414 A-major 第1楽章
ドヴォルザーク作曲 ピアノ五重奏曲 第2番 Op. 81
ショパン作曲 ピアノ協奏曲 第1番 Op.11 (ピアノ&弦楽四重奏版) 第1&第2楽章

出演者：ジェラルド・プーレ、松本紘佳、ドミトリー・フェイギン、梯剛之 (ソロ)
塗矢真弥、坪田亮子、梯孝則、長南牧人、西澤誠治、堀子孝英、木原英士、鶴岡恵炊、田中詩穂吏、
飯田麻衣、石川穂祈、佐藤優輝、松井里帆、矢野晶子、山本紗世、難波江健太 (室内アンサンブル、室内楽)

14時30分開演 0歳から120歳まで皆で聴こう！感動のクラシック・フェス

18時00分開演 音楽のエスプリ。愉悅の世界へようこそ ※未就学児入場不可

料金：14時30分開演 一般・親子1組 (小学生以下のお子さま1名と親1名) 3,000円
一般ペア 5,000円 学生 2,000円

18時00分開演 一般・親子1組 (小学生以下のお子さま1名と親1名) 3,500円
一般ペア 6,000円 学生 2,500円

チケット取扱：一般社団法人 愉音 ticket.info.222@gmail.com 電話 090-6543-5456
チケットぴあ <https://t.pia.jp/> (Pコード：316985、316986)

主催：一般社団法人 愉音 後援：横浜市青葉区役所
協力：銀座交響楽団、株式会社シグ

この公演は、神奈川県マグカル展開促進補助金の助成を受けて実施しています。



Profiles

ジェラール・プーレ POULET Gérard (Vn) フランスを代表する世界的巨匠。11歳でパリ国立高等音楽院に入学し、2年後に首席卒業。18歳でパガニーニ国際コンクール優勝。シェリングやメニューーイン等、20世紀の巨匠らに師事した。バリ管、フランス国立管等、世界各地の楽団と共演し、70枚を超えるCDをリリース。87歳を越えた今も現役で活躍し、主要国際コンクールの審査員長を歴任する。長年パリ国立高等音楽院教授を務め、2010年より昭和音楽大学教授。2019年にはフランス芸術文化勲章の最高位「コマンドール」を受勲。同年、日本で自身の名を冠した国際コンクールを創設するなど、日仏の架け橋として日本のヴァイオリン界の発展に大きく貢献している。
<http://www.gerard-poulet.com/>

松本紘佳 MATSUMOTO Hiroka (Vn) 2025年クレーブランド・コンチェルトコンクール優勝。全日本学生音楽コンクール全国大会第1位。文化庁新進芸術家海外研修員としてウィーン市音楽芸術大学学士課程及び修士課程最優秀修了。慶應義塾大学卒業。公式Instagram(@hirokatsumoto)。https://www.hirokatsumoto.com/

ドミトリー・フェイギン FEYGIN Dmitry (Vc) 名門モスクワ音楽院大学院を修了。同音楽院大ホールにて、名匠アレクサンドル・ヴェデルニコフ指揮のもとデビューを飾る。以来、国際舞台の第一線で活躍し、2020年には無伴奏チェロ曲集のCDをリリースし高い評価を得た。現在、東京音楽大学教授。深化を続けるその演奏で聴衆を魅了し続けている。

梯 剛之 KAKEHASHI Takeshi (Pf) ロン＝ティボー国際コンクール第2位及びリサイタル賞、ショパン国際コンクールワルシャワ市長賞、出光音楽賞など受賞多数。生後間もなく小児がんにより失明。数多くのアルバムをリリースし、その多くが「レコード芸術」誌にて特選盤に選出されるなど、録音の分野でも高い評価を確立している。

梯 孝則 KAKEHASHI Takanori (Va) 国立音楽大学卒業後、東京都交響楽団を経て、日本最高峰のNHK交響楽団に入団。長年にわたり、世界的な指揮者や独奏者とともに最高水準のステージを創り上げてきた。現在はフリーランスとして活動し、オーケストラで培われた深い音楽性と、ヴィオラ特有の豊潤な音色で、アンサンブルの核として欠かせない存在感を放っている。

塗矢真弥 NURIYA Maya (Vn) 英国LRSM演奏家ディプロマ取得。巨匠海野義雄、ティボー・ヴァルガ各氏のもとで研鑽を積む。東京ユニバーサルフィルハーモニー管弦楽団のコンサートミスト、東京バートーヴェン・カルテットの第1ヴァイオリンを歴任。長年、日本の弦楽アンサンブルを牽引してきたその卓越した技術と音楽性は、共演者からも絶大な信頼を寄せられている。

坪田亮子 TSUBOTA Ryoko (Vn) 桐朋学園大学卒業、同研究科修了。在学中、ロンドンにて研修を修める。ソロ、室内楽活動で研鑽を積み、現在、桐朋学園短期大学嘱託演奏員。日本演奏家連盟会員。慶應義塾大学哲学学科にて幅広い文化や思想を学ぶ。アンサンブルdeヨコハマ、湘南エールアンサンブル団員を務める他、信州での訪問演奏を続けている。

長南牧人 CHONAN Makito (Vc) エコール・ノルマル音楽院、東京藝術大学にて学び、伝統的な奏法を身につける。現在は神奈川フィルハーモニー管弦楽団のファジャビエラー、および琉球フィルハーモニック客演首席奏者として活躍。オーケストラの深部を支えつつ、ソリストや室内楽奏者としても多角的に活動を展開しており、その重厚かつ瑞々しい音色には定評がある。

西澤誠治 NISHIZAWA Seiji (Cb) 東京藝術大学大学院修了。読売日本交響楽団にて長年首席奏者を務めた、日本コントラバス界の第一人者。国内外の主要オーケストラに客演首席として招聘される一方、古楽界でも創立よりバハ・コレギウム・ジャパンやオーケストラ・リベラ・クラシカ等の中心メンバーとして活躍。数々の海外ツアーやレコーディングを通じ、バリオ奏法からモダン演奏まで卓越した知見と技法を誇る。

堀子孝英 HORIKO Takahide (Ob) 武蔵野音楽大学大学院修了。元インド国立交響楽団オーボエ奏者という異色のキャリアを持ち、国際的な感性を磨く。現在は「人々を幸せにする音楽」を信条に、木管五重奏団アンサンブル・アクアのメンバーや、船橋オーボエ教室の代表として、後進の育成と幅広い演奏活動を両立。その温かく表情豊かな音色は、多くのファンを魅了している。

木原英土 KIHARA Edo (Hr) 武蔵野音楽大学卒業。飯笹浩二、故・伊藤泰世、西條貴人の各氏に師事し、伝統的な技法を継承。現在はタッド・ウィンド・シンフォニーの団員を務める傍ら、ポップスホルンカルテット「POPHORN」のメンバーとしても活動。クラシックからポップスまで、ジャンルの垣根を超えた卓越した表現力で、あらゆるアンサンブルの核として重宝されている。

2024・2025年度新進・未来の演奏家育成プロジェクト受講生



松井里帆 MATSUI Riho (Pf) 京都市立京都堀川音楽高等学校を経て、現在大阪音楽大学ピアノコース特殊専門研究在学。第36回京都芸術祭音楽部門「世界に翔く若き音楽家たち」に出演。学内海外音楽講座受講助成金を得て、2025グダベスト国際ピアノマスタークラス受講。これまでにピアノを原田敦子、松井和代、多川響子、福井尚子、田村響、赤松林太郎、油井美加子の各氏に師事。

矢野晶子 YANO Akiko (Pf) 愛媛県出身。愛光高校、慶應義塾大学法学部卒業。第24回ショパン国際ピアノコンクールin ASIA金賞及びソリスト賞受賞、第42回・第43回ビティナピアノコンペティショングランミュージクスB1部門全国大会入選、全日本ピアノコンクール一般U30部門第2位。ポーランドシシリアフィルハーモニー管弦楽団とラファエリ・マニフィコ協奏曲第2番を共演。

山本紗世 YAMAMOTO Sayo (Pf) 兵庫県立西宮高等学校音楽科卒業、現在大阪音楽大学ピアノ演奏家特別コース在籍。これまでに、2025アメリカ国際音楽コンクール第1位、第25回長江杯国際音楽コンクール第1位、第2回芦屋音楽コンクール第1位及び兵庫県知事賞、第16回徳島音楽コンクール金賞及び優秀賞他受賞多数。現在、赤松林太郎、松本昌敏に師事。

難波江 健太 NABAE Kenta (Pf) 神奈川県茅ヶ崎市出身。東京通信大学 情報マネジメント学部情報マネジメント学科在学中。ピアノを松本有理江、今城衣美子各氏に師事。2024年、第25回ショパン国際ピアノコンクールin ASIA 全国大会 ショパニストB部門 奨励賞。2024年度Music Connects the Worlds 新進演奏家育成プロジェクト第1期生。

佐藤優輝 SATO Yuki (Pf) 3歳よりピアノを始める。2016年PTNAピアノコンペティションF級全国決勝大会入選。2018年PTNAピアノコンペティショングランミュージクスYカテゴリー第1位、Danubia Talents 3rd 'Wiener Klassiker' International Online Music Competition Piano Cカテゴリー第2位。第16回ベレーン音楽コンクール自由曲コース大学・院生Bの部第2位。慶應義塾大学大学院卒業。現在はIT企業でエンジニアとして勤務。

飯田麻衣 IIDA Mai (Vn) 相模原ジュニアオーケストラコンサートマスターを経て、現在、ソロ、室内楽、オーケストラ、ブライダル、アウトリーチなど積極的に取り組んでいる。洗足学園音楽大学演奏補助要員。2024年度、Music Connects the Worlds 新進・未来の演奏家育成プロジェクト第1期生。

石川穂祈 ISHIKAWA Minori (Vn) 5歳よりヴァイオリンを始める。小学4年生から浦和コースオーケストラに在籍。芸術×読響ジュニア・アンサンブル・アカデミー2023年度受講。これまでにヴァイオリンを酒井良一氏、広川優香氏、荒井英治氏に師事。東京音楽大学付属高等学校2年在学中。

田中 詩穂吏 TANAKA Shiori (Ob) 武蔵野音楽大学及び東邦音楽大学大学院卒業。第21回「万里の長城杯」国際音楽コンクール第1位及び中国駐大阪総領事賞を受賞。第33回市川市新人演奏家コンクール 管打楽器部門優秀賞。現在、東邦音楽大学演奏研究員、洗足音楽大学演奏要員。2024年度Music Connects the Worlds 新進演奏家育成プロジェクト第1期生。

鶴岡恵炊 TSURUOKA Keita (Hr) 2023年尚美ミュージックカレッジ専門学校コンセルヴァトールディプロマ科管弦打楽器専攻卒業。2024年度Music Connects the Worlds 新進演奏家育成プロジェクト第1期生。

ヨコハマから世界へ翔ける！

公式LINEでは、コンサートの先行予約や限定情報をいち早く配信中。また、公式Facebookと公式Instagramでは、リハーサル風景や本番の舞台裏、アクティブな活動の様子をリアルタイムで発信しています。ぜひフォローして、演奏家たちの熱量を身近に感じてください。

公式Facebook



公式Instagram



公式LINE



2026年度新進・未来の演奏家育成プロジェクト受講生募集

一流の演奏家とともにステージに立ち、磨き合う。ここは、単なる「学びの場」を超えた、志を共にする新進演奏家たちのコミュニティです。数々の国際コンクール第1位入賞者を輩出してきた確かな育成環境で、あなたの音楽に新たな翼を。問合せ先：一般社団法人 愉音 info.yuon@gmail.com

みたけ台コミュニティハウスだより

2月号

2026年2月1日

あっという間にひと月が経ちましたね。寒さが本格的になり風邪やインフルエンザも流行し日々の手洗いや消毒も欠かせませんね。受験生にとっては、大変な時期を迎え日ごろの成果を十二分に発揮できることを祈念しています。

みたけ台コミハでは令和8年度に向け『地域の皆様方にワクワク』して戴くような自主事業や企画を立案中です。来館時に『こんなことを企画して欲しいなあ』といったご要望あればスタッフにお声掛けください。参考にさせていただきます。

1月開催の自主事業風景



1月24日(土)に毎年恒例の新春を素敵な花で彩る華道を草月流講師:高橋蘭友先生をお招きし、花木の香りに包まれたりしながら、親子・孫子等で楽しみました。今回は、1組が風邪でお休みとなりましたが、4組にご参加いただき、最小年齢4歳の坊やも将来の假屋崎省吾さんバリのセンスで花を生けました。今年は4種類(スイトピー、チューリップ、ツゲ、アカメヤナギ)を先生指導の下で各自創作しました。

2月開催自主事業(受付中)

- ①2月25日(水)10時
コグニサイズ(※定員に達しました)
- ②2月28日(土)10時半
親子リトミック(参加費200円・事前申込不要)

3月開催予定自主事業(受付中)

- ①3月8日(日)10時 季節のセルフケア
(参加費500円/家族・材料費500円)
- ②3月11日(水)10時半 演歌コンサート
※参加費200円・募集人数20名(先着)
※出演歌手:テイチクレコードの小野寺陽介さん
- ③3月18日(水)10時 コグニサイズ
- ④3月21日(土)10時半 たのしい科学教室(参加費無料)

今月配架図書ご案内

◇ 一般図書

原発ホワイトアウト 若杉 冽
東京借景 荻世 いをら
傷だらけの天使 矢作 俊彦

◇ 児童図書・絵本

かこさとし作品

- ・だるまちゃんとてんぐちゃん
- ・あおいめのめりーちゃんおかいもの
- ・ゆきのひのおはなし
- ・おたまじゃくしのしょうがっこう



※全ての自主事業メール申込は
bz584831@bz03.plala.or.jp



※ホームページはこちらです。自主
事業の詳細も載ってます!!



問い合わせ・申込先:みたけ台コミュニティハウス
青葉区みたけ台30(みたけ台中学校併設)

館長 西川和彦 ☎ 045-973-3833

(9:00~20:45)

(休館日:火・金・毎月最終日曜)

公益社団法人 横浜市民施設協会





ファイトもえぎ野

もえぎ野あったかネットワーク

～ささえあう、あったかい地域づくり～



もえぎ野あったか ネットワークとは

地域の福祉保健活動を支える方々と地域ケアプラザ、青葉区社会福祉協議会等で構成されています。

谷本・上谷本地域での福祉に関する状況やニーズ、社会資源などを把握し、地域に住む皆さんが互いに支え合い、安心して暮らせる温かな地域づくりを進めるため、話し合いや活動に取り組んでいます。

現在は地域の資源をまとめた「あったかサポートガイドブック」の作成や、高齢者に優しいまちづくりを目的とした「高齢者110番ステッカー」の配布・周知を行っています。

<あったかネットワークの一員として活動している『谷本地区社会福祉協議会 矢野宣子 会長』にお話を伺いました>

平成12年度からやさしいまちづくりを目指し、活動を続けています。現在も続く「高齢者110番ステッカー」について、地域の方から「110番ステッカーが貼ってあると、見守られているのを実感して、安心する。」という声も聞こえてきます。見守りの目を広げるため、今年度はステッカーの新調や掲載店舗の拡大を行いました。

今後は、地域の人へ「支え合い」をつなげ、住民同士で支え合う『やさしいまちづくり』をさらに進めたいと矢野さんは話します。

「単身で生活する高齢者のなかには、サポートガイドブックや110番ステッカーをきっかけに、『不安なことをケアプラザに相談した』、『地域の活動に参加してみた』という方が実際にいらっしゃいます。そういった方の支えになる『あったかネットワーク』の活動はぜひ続けていきたい」と話して下さいました。



【もえぎ野ケアプラザにて配布中！】



当施設の情報をホームページでご覧いただけます

「横浜市老人福祉センター

ユートピア青葉」

「もえぎ野地域ケアプラザ」



ユートピア青葉前期趣味の教室

期間：令和8年4月～令和8年9月（6ヶ月間連続講座）

横浜市内在住で60歳以上の方対象。各講座とも初心者の方を対象にしております

教室	開催日 (予定)	定員	参加費等 (6ヶ月分)	持ち物	内容
水墨画入門 はがきに書いて 楽しもう！	第1火曜 14時15分- 15時45分 (生きがい作業室)	12	800円 (教材費 として)	硯・墨・小筆 水入れ・雑布 又はペーパー ・新聞紙	墨や筆の使い方。ちょっとした工夫で素敵な絵に変わる様をお楽しみください。＊汚れても良い服装またはエプロン等（必要な方はお持ちください。）
喉を鍛える 健康声磨き®	第1金曜 9時30分- 11時00分 (会議室)	30	なし	飲み物	呼吸法や良い声を作る発声のポイントを学びます。嚥下や滑舌を助け心身の健康づくり。（歌う教室ではありません）
スマホ初心者の ための基本 操作講座	第1・3火曜 9時30分- 11時00分 (工作室)	16	500円 (教材費 として)	スマートフォン 筆記用具	スマホについて基本的な使い方を学びましょう。初心者向けの覚えておくと安心な機能も紹介します。
歌ってスッキリ ～心と身体！	第2・4月曜 9時15分- 10時45分 (機能回復訓練室)	30	なし	飲み物 上履き	発声法を正しく学び、身体全体を使って、楽しく思いっきり歌いましょう。歌の世界に浸り、身も心もリフレッシュできる講座です。
身体が変わる 遠山ストレッチ	第2・4月曜 13時30分- 14時30分 (大広間)	20	340円 (保険代 として)	飲み物 タオル	普段の動きの中ではあまり使われない場所を動かし、全身をストレッチ。体も心もリフレッシュされます。
やわらか頭を作る 楽しい脳活！	第2・4火曜 9時30分- 11時00分 (生きがい作業室)	16	なし	電卓 筆記用具	クイズあり、パズルあり、面白い計算や図形の問題を「え!こんな回答が!」と楽しみながら、脳の普段使わない部分も元気にします。

○受付は往復はがきでの郵送、または官製はがき1枚を窓口にご持参ください。
※2月27日（金）必着

<p>■返信面</p> <p>〒〇〇〇-〇〇〇〇 ご自分の住所 氏名</p>	<p>①氏名 ②フリガナ ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦希望の教室(1つ)</p>	<p>■往信面</p> <p>〒227-0044 青葉区もえぎ野4-2 ユートピア青葉 趣味の教室申込</p>	<p>この面は無記入</p>
-------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	----------------

- 官製はがきでの場合、表面にご自分の住所、氏名を記入、裏面は無地のまま窓口を持参ください。
- 申し込みはおひとり1教室のみです。応募多数の場合は抽選を行い、結果を全員に連絡します。
- 当選した方は、連絡通知の案内に従って受講の手続きを行っていただきます。
- 申し込みの際に頂いた個人情報は、当講座以外には利用いたしません。

お問合せ/申込 老人福祉センター横浜市ユートピア青葉 趣味の教室申込係
〒227-0044 横浜市青葉区もえぎ野4-2 ☎974-5400

お役立ち情報コーナー

「高齢者にやさしいまちづくり」 高齢者110番 協力商店等一覧

もえぎ野地域ケアプラザでは、高齢者が安心して暮らすことが出来る雰囲気作りの一環として高齢者の見守りを商店・企業の皆様にご協力いただいています。

大山薬品
海山舎 ○蔵
柿の木台郵便局
学童保育ワオキッズ【藤が丘園】
カラオケパーク スイニング
酒のあさの 藤が丘店
芝信用金庫 藤が丘支店
祥泉院
ジョナサン藤が丘店
だんらんの家 千草台
つきの木どうぶつ診療所

トヤマ時計眼鏡店
ナカムラ青果
日本料理 和らぎ
はぎわら動物病院
パナピットみなとや
ぼれぼれ保育園
美容室トモカズのお店
藤が丘地区センター
みたけ台コミュニティハウス
めぐみ薬局 藤が丘
ヤクルト 藤が丘センター

やさいや 金次郎
やよい整骨院
リハテラス青葉台
理容ファミリー
レッツ倶楽部横浜青葉
わかやぎ
わんにゃん工房 青葉台店
Bicycle Aletta
Star Child 藤が丘ナーサリー
TENZO
WIZE GARDEN

順不同



子育て世帯を応援！～パパ講座～



令和7年11月15日(土)
に子育て中のお父さん向けに
「パパ講座」を開催いたしま
した。

全日本育児普及協会認定講師
で、ご自身も子育て中である先生をお呼びして、
お父さんの育児や仕事との両立等についてお話し
ていただきました。参加者の中にはお子さんと二
人で参加して、その間にママは息抜きにお出かけ
された方もいらっしゃいました。

ともに育児に奮闘するパパ同士で普段の悩みや
相談をしていました。

日 時：1月24日(土)、2月15日(日)
10:30～12:00

場 所：もえぎ野地域ケアプラザ

対 象：パパと0歳～2歳までのお子様
※ママの参加も可

参加費：無料

持ち物：おもちゃや絵本、水分補給用の飲み物

受 付：窓口、電話

または右記QRコードから



おすすめの活動

もえぎ野デイサービスボランティア



もえぎ野地域ケアプラザ
ではデイサービスで活躍し
てくださるボランティアを
募集しています！利用者さ
んの話相手やお手伝い。将棋や麻雀といった娯楽
のお相手。楽器演奏やダンスなど趣味活動の披露
など好きな事や得意なことを活かす活動を募集し
ています。

この機会にボランティア活動を始めてみませんか。

活動団体会員募集

グループ・アム

【活動内容】編み物(セーターや小物)

【対象者】60歳以上の方

【日時】第1・3(木) 11:45～13:15

【場所】ユートピア青葉 工作室

【会費】月 1,500円

【PR】簡単な事から始められます。

やさしく教えてくださるので
一緒にやってみませんか。



ドクター'S コラム

山本内科循環器医院 医院長
山本医師によるコラム



新年あけましておめでとうございます。寒さのピークを迎えています。インフルエンザのピークはひとまず収まりましたが、まだまだ通常通りインフルエンザ感染者は多いです。コロナ感染者も散見しています。それ以外にも発熱の患者さんは増えているように思えます。やはり冬の時期は風邪が多くみられます。まずはかからないように手洗いなどの予防、かかっても重症化しないように予防注射をしておくことが大切です。

山本俊夫

もえぎ野センター月間カレンダー

2026	日	月	火	水	木	金	土
2	1	2	3	4	5	6	7
	8	9 ㊦ 赤ちゃん教室 ㊦㊧ 消防訓練	10	11 建国記念の日 ㊦ もえぎ野茶屋	12	13	14 ㊦㊧ 上谷本地区 地域ふれあい会
	15 ㊦ パパ講座 ～はじめての一步& 体を使った遊び～ ㊧ 元輝体操	16 休館日	17	18	19 ㊧	20	21
22	23 天皇誕生日 ㊧ ブラッチング講座	24 ㊦ 介護の知恵袋 おしゃべりサロン	25	26	27	28	
1	2	3	4	5	6	7	

2026	日	月	火	水	木	金	土
3	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11 ㊦ もえぎ野茶屋	12	13	14
	15 ㊧ 元輝体操	16 休館日	17	18	19	20 春分の日	21
22	23 ㊦ 赤ちゃん教室 ㊧ ブラッチング講座	24	25	26	27	28	
29	30	31	1	2	3	4	

定例事業 ㊦→ケアプラザ ㊧→ユートピア

- 学習支援「いこっと」 15:30～20:00
- あおば子ども食堂 17:30～18:30
- ライフキネティック 9:30～10:30
- カラオケ 10:00～13:30

- ・ もえぎ野茶屋 13:30～15:00
- ・ 赤ちゃん教室 10:00～11:15
- ・ ブラッチング講座 10:00～11:00
- ・ 元輝体操 13:30～14:30

【2月】

- ・ もえぎ野センター消防訓練 13:30～15:00
- ・ パパ講座 10:30～12:00
- ・ 介護の知恵袋おしゃべりサロン 10:00～11:30
- ・ 上谷本地区 地域ふれあい会 13:00～15:00

申込み・問い合わせはもえぎ野センターまで TEL: 045 (974) 5402



こんな時には、もえぎ野地域ケアプラザにご相談ください。

介護保険ってどうやってら
使えるの??

当施設の情報はホームページ
からご覧いただけます



最近忘れっぽくなった
もしかしたら認知症かも...

子育ての相談ができたり
親子で遊べたりする場所はないかな...

映画



映画上映会「シネ・あおば」
一緒に名作を楽しみませんか！

開催回	月	開催日	作品	公開年	制作国	時間(分)
第102回	2月	21日(土)	嵐が丘	1939	米	104
第103回	3月	日(土)	山びこ学校	1952	日	101

●日時：毎月概ね 土曜日 ※開催日は毎月5日の抽選によって決まります。

 受付 13:30～  上映 14:00

●会場：青葉台コミュニティハウス「**本の家**」
※青葉区青葉台2-25-4 ★駐車場はありません。

●お申込み方法：

- ①参加時に次回の申込ができます
- ②右のLINE公式アカウントから
- ③電話受付 090-7018-0601
- ④ショートメールのみ
090-3335-4433



LINE 公式アカウント
**友だち
募集中**

@191cltzc

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



映画上映会「シネ・あおば」は「あおばふれあい助成金」のサポートを受けながら、
2016（平成28）年から活動しています。
大好きな映画をいっしょに楽しみませんか!!

あおばふれあい助成金対象

“お互いに 一声かけて見守りを!”

発行：横浜市消費生活総合センター

リチウムイオン電池の 発火事故に注意!



外出中に、かばんの中でスマートフォンを充電していたら、モバイルバッテリーが熱くなり煙が出た。

(相談者：50歳代 男性)

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使用されているリチウムイオン電池による事故が増えています。落下などの強い衝撃や、かばんの中などで充電中に熱がこもると発煙・発火する場合があるので注意しましょう。



事故防止のポイント



- ☒ 電気用品安全法の基準に適合した製品につけられるPSEマークやリコール情報を確認する!
(PSEマークがないと販売できない)
- ☒ 充電は安全な場所で行い、就寝中は避ける!
- ☒ 膨張などの異常があれば使用を中止する!



～消費生活教室のお知らせ～

【問合せ先】「消費生活教室」担当電話 045-845-5640

令和8年2月19日(木) 13:30～15:30 「悪質な点検商法から身を守る」 都筑区役所 6階大会議室

令和8年3月11日(水) 13:30～15:30 「悪質な点検商法から身を守る」 栄区役所 新館4階8,9号会議室



横浜市消費生活総合センター 

相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666 (平日 9:00～18:00
土日 9:00～16:45)

GREEN×EXPO 2027

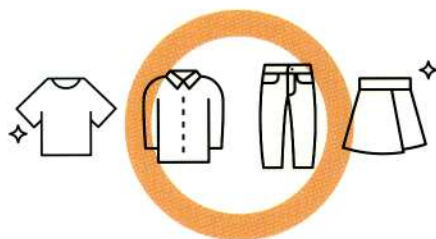
ユニフォームをみんなで作ろう！

不要となった衣類を回収しています！

皆様から回収した衣類をリサイクル技術によりGREEN×EXPO 2027の横浜市出展施設のユニフォーム素材として活用します。

回収できるもの

乾いている衣類
(Tシャツ・シャツ・ボトムなど)で
ポリエステル100%、
綿100%素材のもの



回収できないもの

濡れた服、汚れた服、破れた服、
わたが入っている服、
ファン付作業服



上記の素材以外の衣類についても回収後はリユース・リサイクルに活用します

回収期間

～ 令和8年3月31日(火)

回収拠点 (令和8年1月16日時点、随時拡大予定)

- ・横浜市庁舎・区庁舎・横浜市立図書館
- ・あいおいニッセイ同和損害保険(株) 横浜支店・AOKI 市内全店舗
- ・JGC Digital(株)(するーぷ)・日本生命保険相互会社 横浜北支社
- ・無印良品市内一部店舗・横浜国立大学 キャンパス内

お問い合わせ先 右のフォームより、お問い合わせください。

所管 横浜市脱炭素・GREEN×EXPO 推進局脱炭素ライフスタイル推進課

回収拠点の
最新情報は
こちらから



お問い合わせは
こちらから



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

小中高校生
対象

第21回 あおば音楽ひろば ジュニアフェスティバル オーディション 参加者募集！



2026年5月9日（土）



青葉区民文化センター
フィリアホール

東急田園都市線「青葉台駅」より徒歩3分

応募期限

2026年
3/24（火）

- ♪ 2026年8月5日（水）、6日（木）に開催する
「あおば音楽ひろばジュニアフェスティバル」出演者オーディション
音楽家を目指す方はもちろん、部活動や地域のサークル活動などで
♪ 音楽に取り組んでいる皆さん也大歓迎！
器楽・声楽など幅広く募集しています♪
- ♪ フィリアホールで演奏ができ、専門家からの講評も受けられます♪

詳細・申込はこちら⇒

あおば音楽ひろば 🔍



問合せ：あおば音楽ひろば実行委員会事務局（青葉区地域振興課）

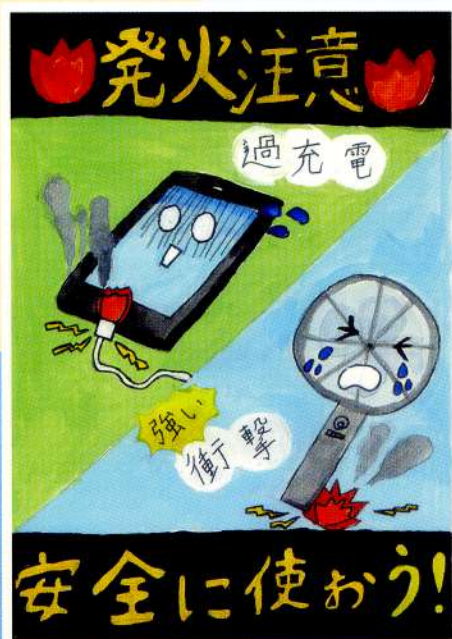
TEL:045-978-2295

主催：あおば音楽ひろば実行委員会

共催：青葉区役所

2026年 青葉火災予防ポスター

“火の用心” 大切な命と笑顔を守る合言葉



青葉消防署長賞
美しが丘東小学校 3年 濱田 彩未

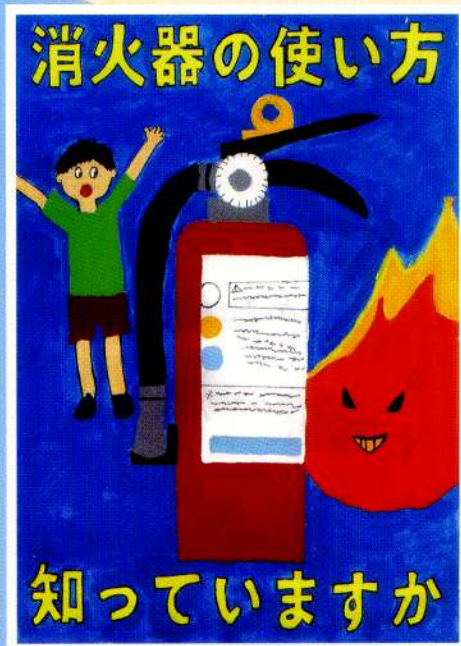


青葉区長賞
奈良小学校 3年 渡部 港



青葉消防団長賞
鉄小学校 1年 田中 杏香

令和7年度 青葉火災予防ポスター展入賞作品



青葉火災予防協会長賞
市ヶ尾小学校 5年 山中 渉



横浜美術大学賞
山内小学校 4年 杉山 愛依

備えていますか？
火災から命を守る
住宅用火災警報器

青葉火災予防協会・青葉消防団・青葉消防署



地区別食事会のお誘い

地区別食事会を下記の日程で開催します。
みたけ台地区在住で、70歳以上の方が対象です。
皆様のご参加を、お待ちしております。お楽しみに！

日 時:令和 8 年 2 月 7 日(土)

午前 10 時～12 時

場 所:みたけ台コミュニティハウス

参加費:300円(当日会場でお支払ください)

申込先:民生委員池^{いけがき}墻(☎ 974-4341)

または担当民生委員

申込締切:令和 8 年 1 月 31 日(土)

申込後に参加できなくなった方は、
必ず申込先へご連絡ください。

◇主催◇ 上谷本地区社協 上谷本ふれあい食事会



春風亭 K O A S A 小朝 独演会

横浜市
青葉公会堂 講堂

令和8年 **2月7日**(土)

開演 14:00(開場 13:30)
全席指定 3,800円(税込)

チケットのお求めは

横浜市青葉公会堂
☎045-978-2400

窓口販売のみ受付

(9:00 ~ 21:00 ※受付初日は10:00 ~)

休館日 11/17(月)・12/6(土)・12/15(月)・
12/29(月) ~ 1/3(土)・1/19(月)

チケットぴあ(Pコード 537-322) <https://t.pia.jp>

24時間受付、11/11(水)販売初日は10:00~

セブン-イレブン直接購入

24時間受付、11/11(火)販売初日は10:00~

Pコード537-322必要、チケットぴあ予約後の引き取りもできます。

ローソンチケット(Lコード 33168) <https://l-tike.com>

ローソ店内Loppi直接購入・web購入は24時間受付、11/11(火)販売初日は10:00~

イープラス <https://eplus.jp>(PC・携帯共通) 24時間受付、11/11(火)販売初日は10:00~

ファミリーマート直接購入 24時間受付、11/11(火)販売初日は10:00~

※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※車椅子席をご希望の方は青葉公会堂までお問合せください。

※チケットご購入後の交換・返金は致しかねます。あらかじめご了承ください。

主催:横浜市青葉公会堂／春々堂



© 岡本隆史

一般発売

11月11日
(火)
10:00~



駐車場は有料です。
また、駐車台数には限りがございますので、できるだけ
公共交通機関をご利用ください。

【お問合せ】

横浜市青葉公会堂 ☎045-978-2400

春々堂 ☎03-5447-2131

第68回 地域ふれあい会(三世代交流事業)

赤ちゃんから高齢者まで誰もが楽しめるイベントです♪

どなたでも
無料

☆ パーカッション・デュオ

～ファン・ビート・シェイカーズ～

☆ 打楽器演奏会

聞いたことが
ある曲ばかりだよ

打楽器の
体験会にも
参加してね♪

待ってるね♪



ドラム缶から生まれた楽器スチールパンに
マリンバ他、歌もお楽しみください!!

日程

2026年 **2** 月 **14** 日(土)

時間

開場：13時～

開演：13時30分～

閉演：15時頃

会場

もえぎ野センター1階

機能回復訓練室

※予約不要

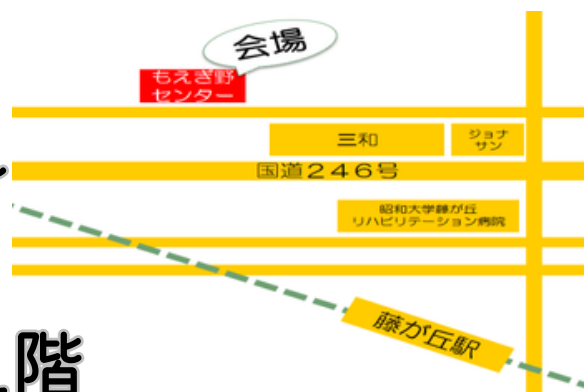
主催：上谷本地区社会福祉協議会

共催：もえぎ野センター

(ユートピア青葉、もえぎ野地域ケアプラザ)

☎ 045 974 5400

社会福祉協議会の事業は共同募金と助成金(青葉かがやく生き生きプラン)で賄われております



緑税務署からのお知らせ

確定申告は **自 宅** から！

次の **必要なもの** を用意すればマイナンバーカードとスマホ又はパソコンを利用して自宅から簡単にe-Taxによる確定申告ができます。

必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの2つのパスワード
 - ・ 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - ・ 署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- スマートフォン
スマホ専用アプリ「マイナポータル」のインストールが必要です。
- 源泉徴収票などの確定申告書作成時に必要な書類

確定申告書等
作成コーナー

マイナポータル連携
でさらに便利に！

推奨ブラウザ



マイナポータル
連携の詳細は
こちらから↓



アプリ
「マイナポータル」

！ マイナンバーカードの電子証明書の**有効期限切れ**や**失効**にご注意ください！

有効期限

- 電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです

失効

- 住民票の基本4情報（氏名、生年月日、性別、住所）の記載が修正された場合は、署名用電子証明書が失効している場合があります

アプリをインストール

証明書の選択

パスワード入力

有効性の確認

確認結果

JPKI利用者ソフト



アプリはこちらから

iPhone

Android



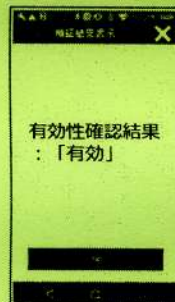
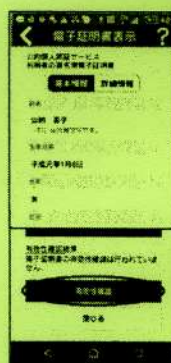
iPhoneの名称は、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
iPhoneの商標は、iPhone株式会社ライセンスに基づき使用されています。
Androidの名称は、Google LLCの商標又は登録商標です。



署名用電子証明書を
選択



パスワードを入力



※公的個人認証サービスセンターと通信を行うため時間がかかることがあります

「有効期限切れ」「失効済み」の場合は、お住まいの市区町村で手続きを行ってください。

緑税務署申告書作成会場開設日 令和8年2月16日(月)

【受付時間】8時30分～16時00分 【相談時間】9時15分～17時00分

※ 2月13日(金)以前は当日受付を行っておりませんので、オンライン事前予約をお願いします。

※ 3月は大変混雑するため2月末までにお越しくください。

※ 4月中旬まで税務署の駐車場は使用できません。

※ ご利用可能なコピー機がありませんので、あらかじめご了承ください。

オンライン事前予約は
LINEから！
【予約締切日】2営業日前



友だち追加は
こちらから→

子育てひろば

すくすく

2025

地域の子育てを多世代で応援

お子さんと一緒にほっと一息
楽しく遊んでおしゃべりしませんか？

赤ちゃんから大人まで
同じ地域に住む顔見知りが増えたら
きっとみんなが暮らしやすくなる…
子育てひろば「すくすく」の願いです



会場：みたけ台コミュニティハウス
(青葉区みたけ台30 みたけ台中学校内)

対象：0歳から就学前の乳幼児と養育者
(予約不要・参加費無料)

一緒におしゃべりしたい方も
気軽にきてね
お待ちしております！



毎月第 **3** 木曜日

10:00-11:30

4/17 5/15 6/19 7/17 9/18
10/16 11/20 12/18 2/19 3/19

8月と1月はお休みです

子育てひろば「すくすく」公式LINE (QRコードを読み取ってご登録ください)

すくすくに関する問合せや毎月のお知らせ、緊急のお知らせ等を配信します
(緊急のお知らせはラフルHPでもご覧になれます)

主催：上谷本地区民生委員・児童委員協議会 担当：上谷本地区主任児童委員 増本／桑野

本事業は上谷本地区社会福祉協議会の助成を受けて活動しています





ウォーキングに行こう！

月例ウォーキング開催中 ご参加お待ちしております

2025年度(後半)日程・コース

◆ 12月6日(土) 午前9時30分

四季の森公園～紅葉狩りコース/約2.5h

- ☐ 集合場所：JR横浜線 中山駅(北口)
- ☐ 解散場所：JR横浜線 中山駅(北口)

◆ 2月28日(土) 午前9時30分

三保市民の森コース/約3h

- ☐ 集合場所：若葉台団地 滝の広場(若葉台中央バス停徒歩2分)
(青葉台駅・十日市場駅 市営バス23系統若葉台中央行 終点下車)
- ☐ 解散場所：若葉台団地 滝の広場

◆ 3月28日(土) 午前9時30分

恩田川・桜の通り抜けコース/2.5h

- ☐ 集合場所：JR横浜線 成瀬駅(北口)
- ☐ 解散場所：JR横浜線 成瀬駅(北口)

注意：感染症や天候の状況などにより中止の場合もあります。(雨天中止)
ご自宅で検温し、体調チェックの上、ウォーキングに適した
服装・履物でご参加ください。飲み物は必ず持参しましょう。
参加費無料(ボランティア行事用保険加入済) 事前申込不要
出発時間までに集合場所にて受付を済ませてください。

上谷本地区保健活動推進委員会 公式アカウント
二次元コードを読み取って友だち追加して
ウォーキング最新情報を受け取ろう



主催者 上谷本地区保健活動推進委員会

地域の健康づくりのお手伝いに興味のある方を募集しています
一緒に楽しく活動をしませんか 担当 井上 080 (1099) 4964

横浜市青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

みたけ台コミニティハウス



電子版年間予定表

令和7年度 自主事業 年間予定表

4月

23日（水）10時 コグニサイズ

10月

4日（土）10時半 絵本コンサート
22日（水）10時 コグニサイズ
25日（土）13時半 クロスステッチ

5月

24日（土）10時半 親子リトミック
28日（水）10時 コグニサイズ

11月

12日（水）10時半 二胡コンサート
16日（日）10時半 やさしい相続教室
22日（土）10時半 親子リトミック
26日（水）10時 コグニサイズ
27日（木）13時半 きりえ教室

6月

8日（日）10時 季節のセルフケア
18日（水）10時半 おはなし会
21日（土）10時半 とんこのお話し語り
25日（水）10時 コグニサイズ

12月

7日（日）10時 季節のセルフケア
7日（日）15時 クリスマスコンサート
17日（水）10時半 おはなし会
24日（水）10時 コグニサイズ

7月

9日（水）10時半 歌声サロン
23日（水）10時 コグニサイズ
26日（土）10時半 たのしい科学教室

1月

17日（土）10時半 とんこのお話し語り
24日（土）10時 親子華道教室
28日（水）10時 コグニサイズ

8月

10日（日）10時 マジック教室
23日（土）10時半 親子リトミック
27日（水）10時 コグニサイズ

2月

25日（水）10時 コグニサイズ
28日（土）10時半 親子リトミック

9月

7日（日）10時 季節のセルフケア
13日（土）15時 サマーコンサート
17日（水）10時半 おはなし会
24日（水）10時 コグニサイズ

3月

8日（日）10時 季節のセルフケア
11日（水）10時半 演歌コンサート
18日（水）10時 コグニサイズ
21日（土）10時半 たのしい科学教室
28日（土）10時半 人形劇

令和7年度みたけ台コミュニティハウス 自主事業年度計画(案)

今年度保存版

NO	事業名	募集対象	内 容	開催予定日	募集開始 予定日	参加費 (予定募集人数)
1	コグニサイズ (前期)	約65歳以上	椅子に座ってできる軽い運動と認知予防となる頭の体操を講師と一緒に楽しく行います。前期・後期で受付けます。	4/23, 5/28, 6/25, 7/23, 8/27, 9/24, 毎月第4水曜 10:00~11:00	3月1日	無料 (先着25名) ※定員に達しました
2	コグニサイズ (後期)	約65歳以上		10/22, 11/26, 12/24, 1/28, 2/25, 3/18 毎月第4水曜(3月は第3水曜) 10:00~11:00	8月1日	無料 (先着25名)
3	親子リトミック	児童・保護者	音楽やダンスを楽しみ、心を開放し親子のスキンシップを図りましょう	5/24(土)、8/23(土)、 11/22(土)、2/28(土) 10:30~11:30	事前募集無し (当日受付)	200円/家族
4	おはなし会	児童・保護者	童話や紙芝居、手袋人形、絵本の読み聞かせ等を通じ感性豊かなお子様へ	6/18(水)、9/17(水)、 12/17(水) 10:30~11:00	開催日の2ヶ 月前の月初日	無料
5	季節の セルフケア講座	一般 (児童も可)	『ツボ』や『お灸』を知り、予防医学を理解し季節ごとの自然治癒力を高めましょう！！	6/8(日)、9/7(日)、 12/7(日)、3/8(日) 10:00~11:30	開催日の2ヶ 月前の月初日	500円/家族 (材料費別途)
6	★とんこの お話し語り	一般	小説から落語まで色んなジャンルのお話の読み語りを聴いて、見て、楽しんで戴きます。	6/21(土)、1/17(土) 両日ともに10:30~12:00	開催日の2ヶ 月前の月初日	200円/人 (毎回先着20名)
7	歌声サロン	一般 (児童も可)	プロのギターリストとアマのギターリストのアンサンブルで皆で歌いましょう！！	7/9(水) 10時開場 10:30~12:00	5月1日	200円/人 (先着40名)
8	たのしい 科学教室	児童	NPO法人かながわ子ども教室による科学教室	7/26(土)、3/21(土) 10:30~12:00	開催日の2ヶ 月前の月初日	無料 (先着20名)
9	マジック教室	児童	昨年好評だった夏休みマジック教室を開催！！	8/10(日) 10:00~11:30	6月1日	無料 (先着20名)
10	サマー コンサート	一般 (児童も可)	スティールパン&マリンパで打楽器演奏で暑気払い！！	9/13(土) 14時30分開場 15:00~16:30	7月1日	500円/人 (中学生以下無料) (40名)
11	絵本コンサート	児童・保護者	バイオリンとピアノによるクラシックと絵本のハイブリッド型読み聞かせを！！	10/4(土) 10時開場 10:30~11:30	8月1日	500円/1家族 (先着20組)
12	★クロスステッチ のワークショップ	一般	クロスステッチで可愛いクリスマス・オーナメントを作ろう！！	10/25(土) 13:30~16:30	8月1日	500円/人 (先着10名) (材料費込み)
13	二胡コンサート	一般 (児童も可)	二胡のプロ演奏者 劉晋陽をお迎えし色々なジャンルの曲を二胡で楽しみませんか？	11/12(水) 10時開場 10:30~11:30	9月1日	200円/人 (先着50名)
14	やさしい 相続教室	大人	自分と家族を守る相続・遺言等の説明をプロから教えて戴きましょう	11/16(日) セミナー 10:30~12:00 個別相談 13:00~15:00	9月1日	無料 (15組)
15	きりえ教室	一般 (児童も可)	師走恒例行事としてきりえにより来年の干支『馬』を作成します	11/27(木) 13:30~16:30	9月1日	1000円/人 (材料費込み) (8名)
16	クリスマス コンサート	一般 (児童も可)	オーボエでクリスマスを過ごしませんか	12/7(日) 14時30分開場 15:00~16:30	10月1日	500円/人 (中学生以下無料)
17	親子華道教室	児童・保護者	次世代の子たちにも日本の伝統『華道』を通じ、花と触れ合う楽しさを！！	1/24(土) 10:00~11:30	11月1日	1000円/人 (材料費込み) (先着10組)
18	★演歌 コンサート	一般 (児童も可)	テイクレコード所属:演歌歌手 小野寺陽介さんのコンサート	3/11(水) 10時開場 10:30~12:00	1月4日	200円/人 (先着40名)
19	人形劇	児童・保護者	昨年大好評であった劇団ポコあポコによる人形劇公演を再度行います。乞うご期待！	3/28(土) 10:30~11:30	1月4日	無料 (20組)
		合 計				

※事業名前の★マークは、みたけ台コミュニティハウス初の企画です。

【各事業の応募確認先】みたけ台コミュニティハウス☎:045-973-3833(9:30~20:30 休館日:火・金・毎月最終日曜日)



みたけ台コミュニティハウスのHPからも
募集開始以降にはイベント詳細確認できます！！



上記の自主事業へのメール申込は、
左記QRからも可能です

くつろぎサロン

令和7年11月吉日

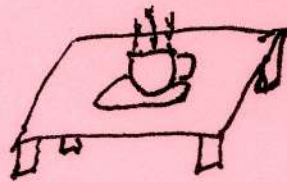


本にかこまれて

おしゃべりしませんか？

たのしいひとときを

いっしょにすごしましょう！



場所

おえぎ野小学校
市民図書室

日時

毎月中2日曜日

午前10時～午後2時

参加費

無料

(お茶を用意します。)

GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN



2027年国際園芸博覧会

横浜・上瀬谷 2027.3.19—9.26

International Horticultural Expo2027, Yokohama, Japan
City of Yokohama, Kanagawa Prefecture Mar.19-Sep.26 2027



公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会

©EXPO 2027

災害情報を テレビに お知らせ

横浜市からお知らせ



横浜市

災害情報の取得に
不安を感じている方のために
よこはまテレビ・プッシュ

テレビが自動でオン!



よこはまテレビ・プッシュを設置すると...

- ・ ご自宅のテレビで災害時の緊急情報を受け取れます。
- ・ 緊急情報(緊急地震速報など)が発表されると、テレビの電源を自動で起動してお知らせします。
- ・ その他、降雨アラームや電車運行情報などの日頃の生活に役立つ情報も配信します。

横浜市が**初期費用28,600円(税込)**を**全額補助!**
月額550円(税込)で利用できます!

よこはまテレビ・プッシュの補助金について

事業目的 緊急地震速報などの情報が即時かつ的確に届き、迅速な避難行動がとれるようにスマートフォンをお持ちでない方や災害情報の取得に不安を感じている方に支援を行います。

対象者 横浜市民、かつ災害情報の取得に不安を感じている方

補助内容 初期費用28,600円(税込)(専用端末代、設置設定費)を横浜市が全額補助
※補助上限に達し次第終了

※ よこはまテレビ・プッシュはイッツ・コミュニケーションズ株式会社のサービスです。

※ 初期費用とは別に、**毎月550円(税込)の利用料がかかります。**

※ よこはまテレビ・プッシュのご利用には、インターネット環境が必要です。

お申込み・お問い合わせ:
イッツ・コミュニケーションズ株式会社

事業に対するお問い合わせ:
横浜市総務局緊急対策課



☎ 03-6670-2114 (9:30-18:00 土日祝 除く)

☎ 045-671-2143 (9:00-17:00 土日祝 除く)

令和7年10月～

75歳以上で

令和7年4月1日以降に

運転免許証を返納した方

敬老パス 3年間無料



申請時には免許返納時に交付される
「申請による運転免許の取消通知書」が必要です。

横浜市 敬老パス



横浜市敬老パス問合せダイヤル

TEL 0120-206-160

(令和7年4月7日～令和8年3月31日まで)

グラウンドゴルフへのお誘い

初心者大歓迎!!

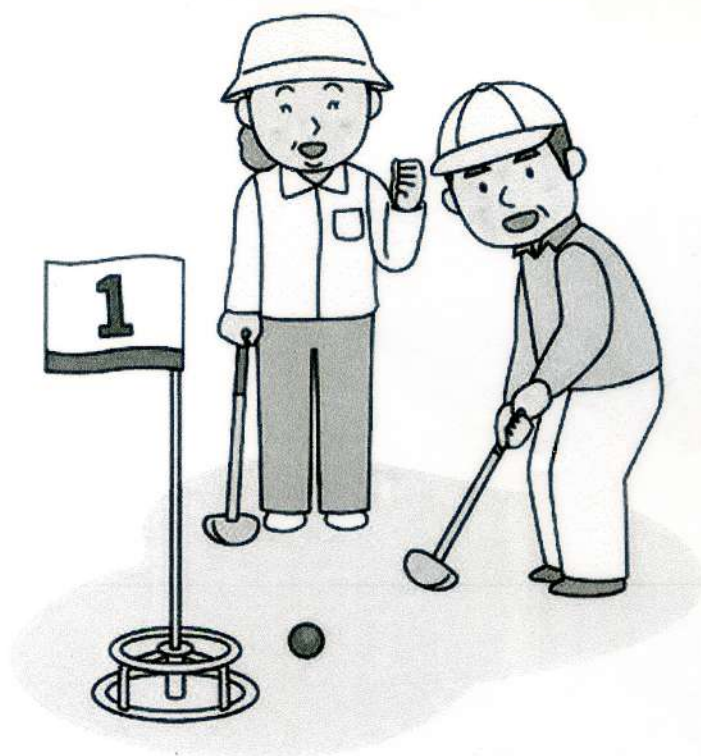
どなたでも気軽にプレーできます

日時 毎月第3日曜日
 AM 9:30~11:30

場所 もえぎ野小学校 校庭

連絡先

- ・ 矢追 武
045-972-5646
- ・ 助川 昌子
045-973-7317



FC MITAKE

FOOTBALL CLUB Since 1989



2025年度より
お当番なし

- 小学1年生から6年生
 - 幼児（年中・年長）
- 幼児のキッズスクールは月謝無料

体験会 参加者募集中

4/20(日) 9:00-

4/26(土) 13:00-

上記以外でも随時実施中

近年実績

- R5年度 U12 青葉区大会ベスト8
- R5年度 U10 青葉区大会ベスト4
- R4年度 U12 青葉区大会優勝
- R4年度 U12 神奈川県大会ベスト16

FCみたけ

いっしょにサッカーしよう！

初心者も 経験者も 新メンバー募集中！

練習場所・練習日

みたけ台小学校、鉄小学校
その他、外部グラウンド
毎週土・日曜日

公式WEBサイト

メールアドレス

FACEBOOK



FCみたけ お問い合わせ、お申込みはこちらから
info@fcmitake.com

※諸事情により、LINE公式アカウントを作り直しました。旧アカウントは2025年4月末日で停止いたします。すでにご登録いただいている方におかれましては大変お手数ですが、以下の新アカウントに再度ご登録ください。ご面倒をおかけして申し訳ありません。

＼ 友だち募集中 ／

みたけ台町内会 LINE公式アカウント



イベント情報や、災害時避難情報、凶悪犯罪情報
など緊急の情報をお受け取りいただけます。



回覧板や掲示板も見られるよ！

みたけ台町内会の ホームページ

QRコードで
アクセスしてください♪



パソコンからは以下のURLにアクセスしてください♪
<https://mitake-yokohama.com>



みたけ台町内会